

Psychoonkologische Beratung



Wir sind für Sie da:

Alexandra Bock

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und Psychotherapie

E alexandra.bock@kliniken-sob.de



Franziska Schraml

Psychologische Psychotherapeutin i.A.

E franziska.schraml@kliniken-sob.de

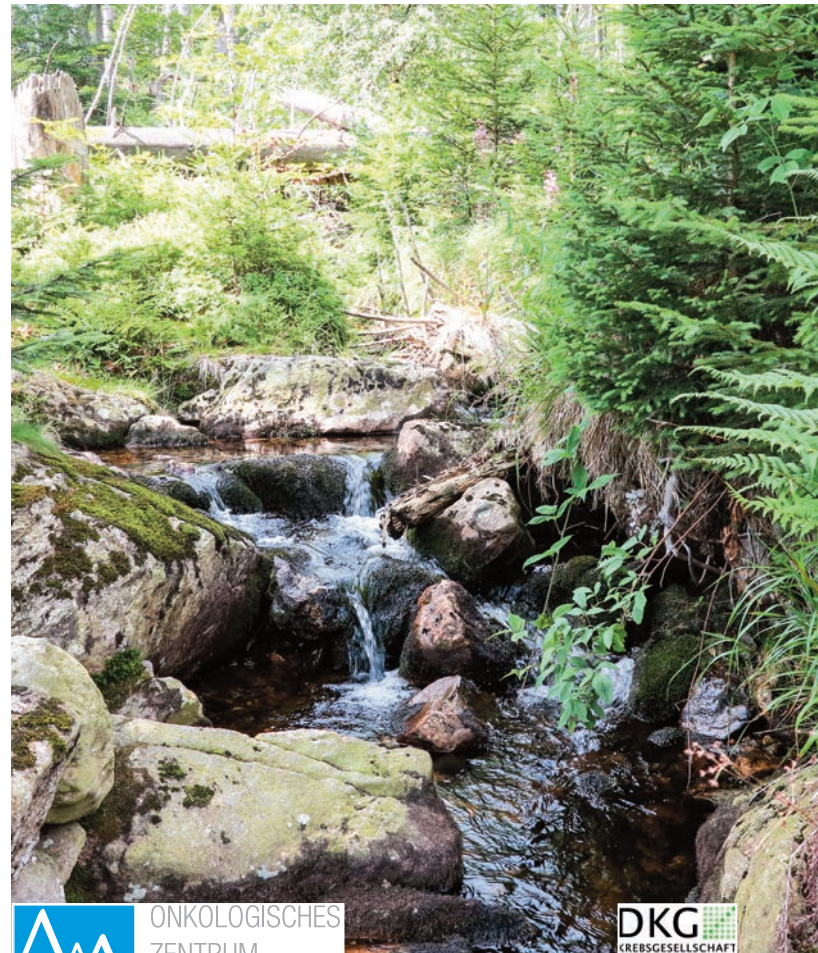


Klinikum Traunstein, Cuno-Niggel Straße 3
83278 Traunstein

T 0861 705-33057

Kontakt während stationärer Aufenthalte auch über die
Stationen

Stand 04/25



Psychoonkologische Beratung

Onkologisches Zentrum Traunstein

Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Angehörige,

Die Diagnose „Krebs“ ist meist ein einschneidendes Lebensereignis sein. Oftmals führt die Erkrankung zu Gefühlen der Überforderung, Angst und Traurigkeit und wird als Belastung empfunden, die bei einigen kurz und schwach, bei anderen stark oder langanhaltend sein kann. Hier kann die psychoonkologische Beratung für Betroffene und Angehörige die notwendige Unterstützung geben, um wieder Halt zu finden und die Lebensqualität und das Wohlbefinden zu verbessern.

Auch Krankheitsverläufe und –behandlungen sind individuell. In den vertraulichen Einzelgesprächen helfen wir Ihnen herauszufinden, was Sie jetzt für sich tun können oder brauchen, um mit der Situation leichter umzugehen oder um Ihre Kraftquellen wieder zu finden und sich dadurch zu stärken.

Unser Angebot

Mögliche Themen der psychoonkologischen Gespräche können sein:

- + Umgang mit Ängsten, Schmerzen, körperlichen Veränderungen oder psychischen Belastungen
- + Selbstheilungskräfte mobilisieren und fördern – Erlernen von Entspannungstechniken und Entdecken von Ressourcen
- + Entwicklung von Copingstrategien zum Umgang mit Stress und Gedankenkreisen
- + Das Selbstwertgefühl stabilisieren oder das Körpergefühl verbessern
- + Förderung von Autonomie und die Mitgestaltung der Behandlung

Schwere Erkrankungen können auch Auswirkungen auf die Familie und das soziale Umfeld haben. Daher ist es manchmal hilfreich, die Angehörigen in die Beratung einzubeziehen, um sich gegenseitig stützen zu können.

