

Leitfaden Geriatrische Rehabilitation

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!

Dieser Leitfaden stellt eine Kurzversion der „Begutachtungshilfe Geriatrische Rehabilitation“ des MDK dar. Der Leitfaden enthält im Baukastensystem Formulierungshilfen für den GRB-Antrag und die Bearbeitung von Widersprüchen bei Ablehnung der Kostenübernahme.

Reha-Sekretariat: **Tel. 08621/87-6331**
 Fax: 08621/87-6339
 Email: sekretariat.geriatrie.tb@kliniken-sob.de

Für sämtliche Fragen zur geriatrischen Reha steht Ihnen die Leitende Ärztin der Reha-Abteilung Trostberg Frau Dr. Gerusel-Bleck und die geschäftsführende Oberärztin Frau Dr. Aumüller-Nguyen zur Verfügung.

Geriatrietypische Multimorbidität:

Alter über 65, gleichzeitig mehrere Erkrankungen
Fähigkeitsstörungen und Einschränkungen wie:

Immobilität	Sturzneigung
Schwindel	Kognitive Defizite
Inkontinenz	Dekubiti
Mangelernährung	Chronische Schmerzen
Depression	Herabgesetzte Belastbarkeit
Frailty, Sarkopenie	
Einschränkung in den Alltagsaktivitäten usw.	

Reha-Fähigkeit:

Vitale Parameter : stabil, ausreichende Belastbarkeit für Therapie

Ausschlusskriterien: mangelnde Belastbarkeit

Weglauffähigkeit

Schwere Desorientiertheit

Isolierungspflichtige Infektionserkrankungen (z.B. MRSA-Besiedelung, Clostridien-Enteritis) – bitte Rücksprache

Reha-Prognose:

Patient war vorher in eigener Häuslichkeit selbständig (mit wenig Hilfe)...

Pflegestufe besteht nicht/bzw. es besteht Pflegestufe I...

Die Mobilität ist bislang nicht/mäßig eingeschränkt....

Bei Widersprüchen :

Status: Pat. hat hier bereits Fortschritte gemacht...

Trotz vorher bestehender Funktionsdefizite wurden diese gut kompensiert...

Reha-Ziele:

Mobilität:	Verbesserung Mobilität Transferverbesserung (selbständiger Lagewechsel) Erreichen Stehfähigkeit, Gehfähigkeit, Erreichen selbständiger Toilettengang
Alltagsfähigkeiten:	Vermeidung/Verminderung Pflegeabhängigkeit, Selbständige Nahrungsaufnahme, An- und Auskleiden, Erlernen von Ersatzstrategien bei Funktionsausfall
Sozial:	Rückkehr in die häusliche Umgebung, Verbesserung soziale Integration, Tagesstrukturierung