

## Leitfaden Geriatrische Rehabilitation

Dieser Leitfaden stellt eine Kurzversion der „Begutachtungshilfe Geriatrische Rehabilitation“ des MDK. Der Leitfaden enthält im Baukastensystem Formulierungshilfen für den GRB-Antrag und die Bearbeitung von Widersprüchen bei Ablehnung der Kostenübernahme.

**Reha-Hotline: Tel. 08621/876331**

**Fax: 08621/876039**

**Email: cornelia.rohlender-stiller@kreisklinik-trostberg.de**

Für sämtliche Fragen zur geriatrischen Reha steht Ihnen die Leitende Ärztin der Reha-Abteilung Trostberg Frau Dr. Rohleder-Stiller zur Verfügung.

### Geriatritypische Multimorbidität:

Alter über 65, Gleichzeitig mehrere Erkrankungen,  
Fähigkeitsstörungen und Einschränkungen wie:

Immobilität

Schwindel

Inkontinenz

Mangelernährung

Depression

Einschränkung in den Alltagsaktivitäten usw.

Sturzneigung

Kognitive Defizite

Dekubiti

Chronische Schmerzen

Herabgesetzte Belastbarkeit

### Rehafähigkeit:

Vitale Parameter : stabil, ausreichende Belastbarkeit für Therapie

Ausschlusskriterien: mangelnde Belastbarkeit

Weglauffähigkeit

Schwere Desorientiertheit

Isolierungspflichtige Infektionserkrankungen (z.B. MRSA-Besiedelung,

Clostridien-Enteritis) – bitte Rücksprache

### Rehaprognose: z.B. kurzer Satz

Patient war vorher in eigener Häuslichkeit selbständig.....

Pflegestufe besteht nicht .....

bzw. es besteht Pflegestufe I.....

Mobilität nicht eingeschränkt.....

hat hier bereits Fortschritte gemacht.....

Trotz vorher bestehender Funktionsdefizite wurden diese gut kompensiert.....

### Rehaziele:

z.B. Verbesserung Mobilität,  
Vermeidung/Verminderung Pflegeabhängigkeit  
Erreichen Stehfähigkeit  
Erreichen Toilettengang  
An- und Auskleiden  
Tagesstrukturierung

Verbesserung soziale Integration  
Rückkehr in eigene Häuslichkeit  
Erreichen Transferverbesserung  
Selbständige Nahrungsaufnahme  
Gefähigkeit