

a b c

## STILLGRUPPE

**Ort:** Fortbildungsraum des  
Sozialpädiatrischen  
Zentrums am Klinikum  
Traunstein, Schierghoferstr.5

**Zeit:** jeden Donnerstag  
10.30 - 12.00 Uhr

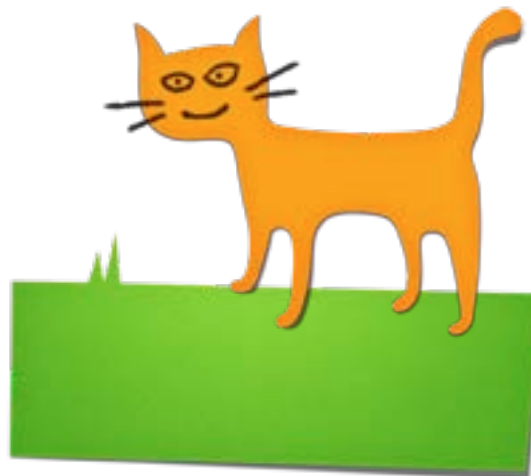
Die Teilnahmegebühr  
beträgt 3 Euro pro Treffen

**Ich freue  
mich  
auf  
Ihr  
KOMMEN !**

Petra Kalina  
Fachkinderkrankenschwester,  
Stillberaterin

0861/2093003  
0151/19106653

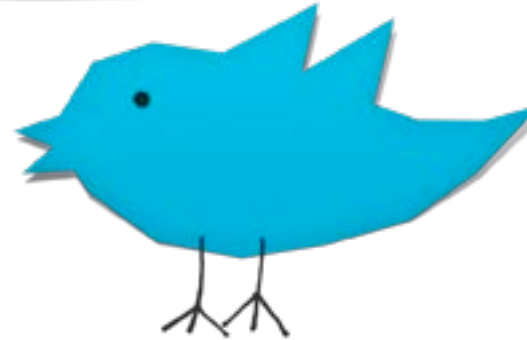
oder  
[petra.kalina@online.de](mailto:petra.kalina@online.de)



## STILLGRUPPE

DER TREFFPUNKT FÜR ALLE  
MAMIS MIT IHREN BABYS  
ZUM GEMEINSAMEN  
ERFAHRUNGSUSTAUSCH





**„ JEDE FRAU KANN STILLEN“**- und wenn es doch einmal Unsicherheiten und Probleme gibt?

Gerade am Anfang der Stillbeziehung aber auch noch später kann das Stillen auch einmal anstrengend und beschwerlich sein. Mutter und Kind müssen sich immer wieder aufeinander

einstellen und zueinander finden.

Sollten Sie in solch einer Situation sein, so kann es hilfreich sein, sich zusätzlich zur Hebammenhilfe auch Unterstützung bei Frauen in ähnlichen Situation und ähnlichen Lebensphase zu holen.

## Zweifeln Sie nicht, ob Sie stillen können - Versuchen Sie es!

Stillgruppe ist eine Art Selbsthilfegruppe, die durch das persönliche Gespräch und den individuellen Austausch mit anderen Müttern, versucht die Fragen und Sorgen der einzelnen Mütter, die sich in der gleichen Situation befinden oder bereits ihre Erfahrung damit gemacht haben, Hilfe und Ratschläge für das Stillen einzuholen. Und Sie selbst können wiederum anderen Müttern helfen, wenn Sie diese an Ihren Erfahrungen teilhaben lassen.

## THEMEN in der Stillgruppe :

VIELE GESPRÄCHE ZU DIVERSEN THEMEN RUND UMS STILLEN, DAS LEBEN IN DER FAMILIE, EINFÜHRUNG DER BEIKOST UND EINE KLEINE BÜCHEREI. SIE KÖNNEN DARÜBER HINAUS VERSCHIEDENE TRAGEHILFEN PROBIEREN, STILLLITERATUR, STILLWÄSCHE, STILLHILFEN ERWERBEN. INDIVIDUELLE PROBLEME UND FRAGEN STEHEN BEI UNSEREN STILLTREFFEN IM VORDERGRUND ! SCHWANGERE, STILLENDE MÜTTER MIT IHREN BABYS, LANGZEITSTILLENDE MIT IHREN KLEINKINDERN UND AUCH GESCHWISTERKINDER, VÄTER UND OMAS SIND IN DER STILLGRUPPE NATÜRLICH HERZLICH WILLKOMMEN!

ICH MÖCHTE SIE ZU UNSEREM STILLGRUPPENTREFFEN HERZLICH EINLADEN UM EINMAL DEN ALLTAG HINTER SICH ZU

LASSEN UND GANZ GEMÜTLICH BEI TEE, KNABBEREIEN UND NETTEN LEUTEN IN UNSERER STILLGRUPPE ZU ENTSPANNEN!

GERADE STILLENDE MÜTTER GEBEN JEDEN TAG VIEL UND KÖNNEN

HIER EINMAL DIE GELEGENHEIT ZUM AUFTANKEN NÜTZEN!

