



Gesunde Ernährung für Herz und Kreislauf

**Ein individuelles Beratungsangebot
für alle Patienten und Angehörige**

Ein Service unserer Diätberatung

Dass „Nahrung unsere Medizin sein kann“, wie es die Hippokratischen Schriften um 460 vor Christus ihren Zeitgenossen nahe legten, steht heute außer Zweifel. Eine ausgewogene Ernährung trägt dazu bei, wie gesund und leistungsfähig Sie sind.

Schon eine geringe Menge Obst und Gemüse mehr am Tag kann das Risiko für Bluthochdruck, Schlaganfälle und Herz-Kreislauf-Erkrankungen deutlich verringern.

Wer?

unsere Beratung kann jeder, der sich theoretisches Wissen und praktische Tipps erwerben möchte, wie er etwas für seine Gesundheit tun kann, in Anspruch nehmen.

Wo?

bei Ihnen am Krankenbett

Wann?

bei Bedarf und Interesse

Information

bei den Stationsärzten auf der Station 1.3, 1.4 und 5.2

Beraterinnen

Bianca Gewinner, Andrea Portenkirchner, Franziska Meyer
Diätassistenten/Diätologen



Kontakt

Klinikum Traunstein

Diätassistentin

Cuno-Niggel-Straße 3, 83278 Traunstein

T 0861 705-1130

E diaetassistenten@klinikum-traunstein.de