



"Jedes Kind ist ein besonderes Geschenk! Familien zu fördern ist mir ein Herzensanliegen."



Hermann Steinmaßl, Landrat und Vater von drei Töchtern



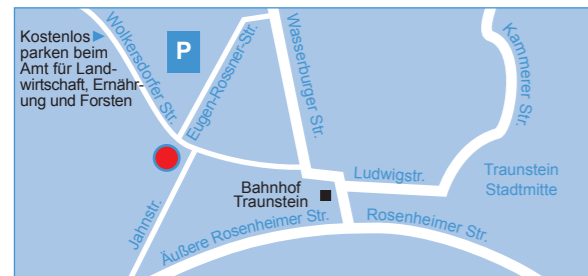
Vorwort

## Veranstaltungsorte

## Eltern-Werkstatt 2011 und Zusatzangebote

## TRAUNSTEINER ELTERN-WERKSTATT

### Traunstein Klinikum:



Cuno-Niggel-Straße 3 • 83278 Traunstein • Tel.: 0861/705-0 (Zentrale)  
Vortragsraum im Untergeschoss. Bitte Ausschilderung folgen.

### Trostberg Regenbogen-Kindergarten:



Lindacher Straße 2 • 83308 Trostberg • Tel.: 086 21/70 87  
Vortragsraum im Erdgeschoss.

### Traunreut Mehrgenerationenhaus



Kantstraße 8 • 83301 Traunreut • Tel.: 086 69/9 09 81 21  
Vortragsraum im Erdgeschoss.

### Elternwerkstatt 2011/2012 - Themenvorschau:

- Baustein 5:** Ernährung im Kleinkindalter
- Baustein 6:** Vom Brabbeln zum Sprechen - Wie Kinder sprechen lernen
- Baustein 7:** Erziehen und begleiten von Anfang an
- Baustein 8:** Sich regen bringt Segen - Bewegung als Schlüssel kindlicher Intelligenzentwicklung
- Baustein 9:** Erste Schritte ohne Kind - Erste Schritte ohne Eltern - Was bedeutet Fremdbetreuung?
- Baustein 10:** Spielend lernen - lernend spielen - Wie sich Kinder ihre Umgebung und die Welt erobern
- Baustein 11:** Unterwegs zur Persönlichkeit - Mama, da bin

Termine finden Sie ab Herbst 2010 im Internet

### Zusatzangebote (ohne Gutscheine bei Teilnahme)

#### Koch-Werkstatt (kostenlos)

Baby- und Kleinkinderkost frisch, einfach und sehr gesund. Hier wird gekocht und probiert. **Termin: 22.06., 19.10.2010 jeweils von 19 bis 21 Uhr. Veranstaltungsort:** Traunmed, Schulungsraum, Martin-Niemöller-Str. 2, 83301 Traunreut  
Bitte anmelden bei Frau Metzging: Tel.: 0861 / 58-599.

#### Erste Hilfe Kurse am Kind (Kosten bitte anfragen!)

**Bayerisches Rotes Kreuz**  
Tel.: 0861 / 98973-25,-28, www.brk-traunstein.de  
**Malteser Hilfsdienst**  
Tel.: 0861 / 9866060, www.malteser-traunstein.de

Organisator der Traunsteiner Eltern-Werkstatt ist der Landkreis Traunstein in Zusammenarbeit mit dem Katholischen Kreisbildungswerk Traunstein.



**Familienbeauftragte**  
**Dr. Birgit Seeholzer**  
Ludwig-Thoma-Straße 2  
83278 Traunstein  
Tel.: 0861/58-245

www.familienforum-traunstein.de



**Katholisches**  
**Kreisbildungswerk**  
**Traunstein e.V.**  
Tel.: 0861 / 69495  
info@kb-traunstein.de



### KINDER GUT BEGLEITEN VON ANFANG AN!

- Kostenlose Informationsreihe über 11 Themen-Bausteine
- Fachleute aus verschiedenen Bereichen rund um die kindliche Entwicklung und Elternschaft
- Ab Januar 2010 alle drei Monate Info-Abende in Traunstein, Trostberg und Traunreut
- Für alle Eltern mit Kindern bis zu drei Jahren
- Kostenlos und ohne Anmeldung



### Liebe Eltern,

„Eltern-Werkstatt – was ist das?“ denken Sie sich vielleicht...

Die Eltern-Werkstatt ist eine neue Einrichtung im Landkreis Traunstein und wendet sich an alle Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren. Wir bieten Ihnen eine wertvolle Informationsreihe von insgesamt 11 Bausteinen über 3 Jahre. Fachleute erläutern alles Wichtige zur Entwicklung Ihres Kindes: Einfach und anschaulich.

Vor allem beim ersten Kind ist alles neu. Auf einmal ist man für ein kleines Baby der wichtigste Mensch und trägt ganz schön viel Verantwortung. Viele neue Aufgaben kommen auf einen zu. Aber woher soll man das alles können? Manchmal fühlt man sich überfordert oder durch gute Ratschläge von allen Seiten verunsichert. Allen Eltern liegt nichts mehr am Herzen als glückliche, zufriedene und gesunde Kinder groß zu ziehen. Dabei unterstützt Sie die Traunsteiner Eltern-Werkstatt unter der Schirmherrschaft von Landrat Hermann Steinmaßl.

Kommen Sie in den besonders wichtigen ersten drei Lebensjahren zu den kostenlosen zweistündigen Info-Abenden in Traunstein, Trostberg oder Traunreut! Machen Sie mit und erleben Sie, wie sich Ihr Kind Schritt für Schritt entwickelt! Gerne können Sie Ihr Kind mitbringen. Als Dankeschön für Ihre Teilnahme erhalten Sie pro Baustein einen 10,- Euro Gutschein, den Sie in Geschäften und Freizeiteinrichtungen im Landkreis Traunstein einlösen können. Damit Sie den Gutschein bekommen, benötigen Sie Ihren Ausweis sowie den Mutterpass oder die Geburtsurkunde Ihres Kindes.

### Auf Ihr Kommen freut sich

das Team der Eltern-Werkstatt mit Frau Dr. Seeholzer, der Familienbeauftragten im Landkreis Traunstein.

Baustein 1:

## EIN KIND KOMMT

### Rund um die Geburt

Vor der Geburt. Referenten aus den Bereichen: Schwangerenberatung, Gynäkologie, Geburtshilfe (Hebammen)



**Gynäkologie:** Worauf sollte ich in den letzten Wochen der Schwangerschaft besonders achten? Bei welchen Alarmzeichen sollte ich sofort zum Arzt? Wo informiere ich mich darüber, was mich bei der Geburt in der Klinik erwartet? Ab wann soll ich mich auf den Weg in die Klinik machen?

**Hebamme:** Angefangen bei alltagstauglichen Tipps für die letzten Monate der Schwangerschaft bis hin zur ersten Begegnung mit dem Kind – die Hebamme bietet viele Informationen aus ihrer täglichen Praxis. Kann ich den Rat der Nachsorgehebamme auch nach der Geburt kostenlos zu Hause nutzen? Was tun, wenn es mit dem Stillen Probleme gibt?

**Schwangerenberatung:** Kennen Sie die Schwangerenberatung und ihre Hilfsangebote? Welche gesetzlichen und freiwilligen Leistungen gibt es für werdende Familien? Welche Möglichkeiten bietet mir die Elternzeit?

Traunstein   Klinikum	25.1.2010 & 5.7.2010
Trostberg   Regenbogenkindergarten	2.3.2010 & 3.8.2010
Traunreut   Mehrgenerationenhaus	7.4.2010 & 15.9.2010
Jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr, ohne Anmeldung	

Baustein 2:

## MUTTER SEIN, VATER SEIN

### ... oder die Kunst im Stehen zu schlafen

Kindesalter ca. 0-3 Monate. Referenten aus den Bereichen: Kindermedizin, Sozialpädagogik, Fachberatungsstelle für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern



**Kinderarzt:** Welche Grundbedürfnisse hat mein Kind? Welche ersten Maßnahmen kann ich bei Problemen treffen, ab wann soll ich mit dem Kind zum Arzt gehen? Was tun beim ersten Schnupfen? Ab wann Zähneputzen? Wie viel Schreien ist normal und welche Hilfe leistet die Schreiambulanz? Wie bewahre ich mein Kind vor dauerhaften Schäden und Gefahren, wie z.B. Schütteltrauma und plötzlicher Kindstod?

**Sozialpädagogik:** Mit der Befriedigung der wichtigsten Grundbedürfnisse des Kindes nach Liebe, Nahrung und einer frischen Windel sind die „neuen“ Eltern anfangs rund um die Uhr beschäftigt. Da ist es mehr als normal, dass eigene Bedürfnisse erst mal hinten anstehen, doch auf Dauer? Wie tue ich mir selbst etwas Gutes? Was erwarte ich von mir selbst? Wie wichtig sind Familie und Freunde? Außerdem gibt es Tipps für die Partnerschaft.

Traunstein   Klinikum	3.5.2010 & 4.10.2010
Trostberg   Regenbogenkindergarten	8.6.2010 & 9.11.2010
Traunreut   Mehrgenerationenhaus	7.7.2010 & 1.12.2010
Jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr, ohne Anmeldung	

Baustein 3:

## KINDER BRAUCHEN LIEBE - UND NOCH MEHR

### Was unser Kind braucht, um sich gesund zu entwickeln

Kindesalter ca. 3-6 Monate. Referenten aus den Bereichen: Sozialpädagogik, Entwicklungspsychologie, Ergotherapie



**Sozialpädagogik, Entwicklungspsychologie:** Dieser Baustein beschäftigt sich unter anderem mit der Körpersprache und den Signalen meines Kindes. Wie deutet ich diese richtig? Was möchte es mir z.B. mit dem Strampeln mitteilen? Wie reagiere ich richtig darauf? Wie setze ich auch in diesem Alter schon Freiräume und Grenzen durch Strukturen, wie z.B. liebevolle Einschlafrituale?

**Ergotherapie:** Darüber hinaus geht es um die Entdeckung der Hände. Das Kind fängt an zu greifen, ein ganz wichtiger Entwicklungsschritt. Greifend zu lernen birgt auch einige Gefahren. Welche Spielmaterialien und Spiele sind besonders gut geeignet?

Traunstein   Klinikum	19.7.2010
Trostberg   Regenbogenkindergarten	21.9.2010
Traunreut   Mehrgenerationenhaus	6.10.2010
Jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr, ohne Anmeldung	

Baustein 4:

## MEIN KIND ENTWICKELT SICH - SO ODER SO

### Kindliche Entwicklung im ersten Lebensjahr

Kindesalter ca. 6-9 Monate. Referenten aus den Bereichen: Psychologie, Heilpädagogik, Kinderklinik



**Psychologie, Heilpädagogik, Motopädie:** Welche wichtigen Entwicklungsschritte macht mein Kind im ersten Lebensjahr? Wie entwickelt das Kind emotionale Bindungen und Vertrauen? Wie kann ich es durch eine anregende Umgebung fördern? Was ist vielleicht auch zu viel des Guten? Wie schütze ich es vor Reizüberflutung? Welche Alltagshilfen gibt es?

**Kinderklinik:** Was leistet die Kinderklinik? Kann ich bei einem Klinikaufenthalt bei meinem Kind bleiben, auch in der Nacht? Was tun bei Notfällen am Wochenende? Wann in die Klinik bei starkem Durchfall?

Traunstein   Klinikum	15.11.2010
Trostberg   Regenbogenkindergarten	7.12.2010
Traunreut   Mehrgenerationenhaus	12.1.2011
Jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr, ohne Anmeldung	