



Leitender Arzt Geriatrie:  
Dr. Herbert Bruckmayer  
E: herbert.bruckmayer@kliniken-sob.de



Leitende Ärztin Akutgeriatrie:  
Dr. Marianne Gerusel-Bleck  
E: marianne.gerusel-bleck@kliniken-sob.de



Stationsleitung, Akutgeriatrie  
Christine Schrödl  
E: stationsleitung1c.tb@kliniken-sob.de



Stellvertretende Stationsleitung, Akutgeriatrie  
Christina Seewald  
E: stationsleitung1c.tb@kliniken-sob.de

Haben Sie noch weitere Fragen, die wir auf dem begrenzten Platz unseres Informationsflyers nicht beantworten konnten, dann rufen Sie uns gerne an.



## Kontakt

### **Kreisklinik Trostberg**

Aktutgeriatrie  
Siegerthöhe  
83308 Trostberg

**T:** 08621/87-6330

**F:** 08621/ 87-6339

**E:** akutgeriatrie.tb@kliniken-sob.de

# Aktivierend Therapeutisches Pflegekonzzept

in der Akutgeriatrie Trostberg





# Aktivierend Therapeutisches Pflegekonzept

## in der Akutgeriatrie Trostberg

Die aktivierend-therapeutische Pflege bezieht sich auf Menschen mit Unterstützungsbedarf- und Pflegebedarf, sowie Früh- bzw. Rehabilitationsbedarf und geht über die Grund- und Behandlungspflege (Versorgungspflege) hinaus.

Dies beinhaltet, den Patienten trotz und mit seiner Behinderung die Möglichkeiten seines Handelns selbst erfahren zu lassen und ihn dahingehend zu motivieren, dass er mit pflegerischer Unterstützung Aktivitäten wieder erlernen und einüben kann.

Der Patient erhält so eine umfassende Beratung und Anleitung im Umgang mit seinen Erkrankungen und Risikofaktoren, sowie Informationen zur Vermeidung von Komplikationen, wie z. B. Sturzprävention.

### Unser Ziel:

Unter Beachtung der vorhandenen Fähigkeiten und Fertigkeiten (Ressourcen), sowie aktueller gesundheitlicher Einschränkungen stehen insbesondere das Wiedererlangen und Erhalten von Alltagskompetenzen im Mittelpunkt.

Um dieses Ziel erreichen zu können, arbeiten wir interdisziplinär nach dem System der ganzheitlichen, fördernden Prozesspflege und mit umfangreichen Therapien aus mehreren Professionen. Wir pflegen und therapieren aktivierend, beziehen auch Angehörige dabei so gut wie möglich mit ein.

**SO VIEL HILFE WIE NÖTIG, SO WENIG WIE MÖGLICH !**



## Beziehungsarbeit

Beziehungsarbeit ist erforderlich, um die Voraussetzung für die ATP-Maßnahme schaffen zu können. Hierzu gehört die Schaffung eines ruhigen Umfeldes und Atmosphäre, die Förderung der Kommunikation, sowie die Unterstützung und die Anleitung des Patienten.

Zu berücksichtigen sind im Rahmen der Beziehungsarbeit auch mögliche auftretende neuropsychologische oder psychische Störungen, die übergeordnet zu betrachten sind. Hierbei ist es wichtig auf den Patienten einzugehen, z.B. durch Validation.

Wir leben die Bezugspflege, um eine Beziehung zu den Patienten aufbauen zu können und um ggf. Veränderungen des Zustandes zeitnah erkennen zu können.

Wir freuen uns auf Sie !

Das Team der Akutgeriatrie Trostberg

Akutgeriatrie in der Kreisklinik Trostberg

weitere Infos unter: 08621 87-1270

