

Unser Fortbildungsangebot für Sie

Feldenkrais- Methode Rücken

Workshop

Der Alltag fordert unseren Rücken.
Oft nutzen wir nicht immer die günstigen
Bewegungsmuster und agieren unter unseren
Bewegungsmöglichkeiten.
Dies kann zu Beschwerden und Schmerzen führen.

Die Feldenkrais- Methode ermöglicht das Erkennen des
eigenen Bewegungs-“Verhalten” und hilft neue und
vielfältige Bewegungsvariationen zu erleben und zu
erlernen, für einen beweglichen und stabileren Rücken im
Alltag



Dozent

Monika Summer
Christa Weinhold
Physiotherapeutinnen,
Atemtherapeutinnen

Praxis für Physiotherapie Monika
Summer, 89231 Neu- Ulm



Zielgruppe

Pflegekräfte
Therapeut*innen
Betreuungskräfte
MFA
Interessierte



Kursdauer

8 Unterrichtseinheiten



Teilnehmer

25



Kursgebühr

149,00 €



Kontakt und Anmeldung

Bildungszentrum für
Gesundheitsberufe

Fort- Weiterbildung

0861-705-2382

fortbildung@kliniken-sob.de

Kurstermin	21.11.2025
Kurszeiten	09.00- 16.00 Uhr
Kursort	Bildungszentrum für Gesundheitsberufe Herzog- Friedrich- Str. 6 83278 Traunstein

