

## „Gute Energie“

Mit guter Energie stärken Sie das Fundament Ihres Seins - Ihre eigene Wertschätzung – und können in herausfordernden Situationen bei sich bleiben.

Seien Sie sich bewusst - alles was uns ausmacht, beginnt mit zwei Worten:

„Ich bin ...“

Wertschätzend und in positiver Energie vollendet:

„...gut so wie ich bin!“

Bewusst spüren, bewusst erkennen, bewusst annehmen, bewusst zulassen –

diese gute Energie, die oftmals versteckt und doch allgegenwärtig ist.

Sie steckt sowohl in uns, als auch in unseren Lebenswelten.



### Dozent

Gabriele Dietrich

Psychologin M.Sc.



### Zielgruppe

Mitarbeiter\*innen aus allen Bereichen



### Kursdauer

8 Unterrichtseinheiten



### Teilnehmer

20



### Kursgebühr

149,00 €



### Kontakt und Anmeldung

Bildungszentrum für Gesundheitsberufe

Fort- Weiterbildung

0861-705-2382

[fortbildung@kliniken-sob.de](mailto:fortbildung@kliniken-sob.de)

<b>Kurstermin</b>	<b>28.04.2025</b>
<b>Kurszeiten</b>	<b>09.00- 16.00 Uhr</b>
<b>Kursort</b>	<b>Bildungszentrum f. Gesundheitsberufe Herzog Friedrich Sr. 6 83278 Traunstein</b>