

Unser Fortbildungsangebot für Sie

Prävention, Gesundheitsförderung und Gesundheitskompetenz im Alter

Für ältere Menschen konzentriert sich die Prävention hauptsächlich auf die Vermeidung und Minimierung von Krankheiten, Gebrechlichkeit, Unfälle (d.h. unbeabsichtigte Verletzungen), iatrogene Komplikationen und psychosoziale Probleme. Aber auch um die Erhaltung der Fähigkeiten, Ressourcennutzung und die Förderung der Selbstständigkeit in den Aktivitäten des täglichen Lebens.

Inhalt

- Kennenlernen von zielgerichteten Maßnahmen, Gesundheitsförderung
- Unterscheiden der verschiedenen Präventionen
- WHO Konzepte
- Medikamentöse und nicht medikamentöse Möglichkeiten
- Vorstellung von Aktivitäten und Trainingsprogramme



Dozent

Hr. Dr. Penz
Fr. Wondra
Fr. Himmler
Fr. Resch
Hr. Lampoltshammer
Fr. Bauer-Will



Zielgruppe

Pflegekräfte
Therapeut*innen
Ärzte
Betreuungskräfte



MFA

Kursdauer
8 Unterrichtseinheiten



Teilnehmer
25



Kursgebühr
149,00 €



Kontakt und Anmeldung

Bildungszentrum für
Gesundheitsberufe
Fort- Weiterbildung
0861-705-2382
fortbildung@kliniken-sob.de



Hinweis

Diese Fortbildung erfüllt die Anforderung für den ZERCUR Geriatrie ® Kurs Pflege MA-K2

Kurstermin	18.11.2025
Kurszeiten	09.00- 16.00 Uhr
Kursort	Bildungszentrum für Gesundheitsberufe Herzog- Friedrich- Str. 6, 83278 Traunstein

KLINIKEN SÜDOSTBAYERN AG

Bad Reichenhall · Berchtesgaden · Traunstein · Trostberg

Sitz der Gesellschaft

Aufsichtsratsvorsitz

im Wechsel

Vorstand

Traunstein · Amtsgericht Traunstein · HRB 19450

Landrat Siegfried Walch

Landrat Bernhard Kern

Dr. Claus-Uwe Gretscher (Vors.), Philipp Hämmerle

www.kliniken-suedostbayern.de