



Kinaesthetics® - Grundkurs

Der Kinaesthetics-Grundkurs ist der erste Basiskurs des Kinaesthetics-Bildungsweges. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegungskompetenz anhand der 6 Konzepte der Kinästhetik. Dadurch können die Teilnehmenden in ihrem Berufsalltag erste Anpassungen machen, die sich positiv auf die Gesundheitsentwicklung von ihren KlientInnen/BewohnerInnen und von ihnen selbst auswirken.

Die Teilnehmenden

- erfahren und kennen die 6 Konzepte der Kinästhetik und bringen diese mit ihren beruflichen Pflege-, Therapie- oder Betreuungssituationen in Verbindung.
- erfahren und verstehen den Zusammenhang zwischen der Qualität ihrer eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten.
- lenken während der täglichen Pflege, Therapie oder Betreuung mithilfe einzelner Konzeptblickwinkel ihre Aufmerksamkeit bewusst auf ihre eigene Bewegung.
- entwickeln erste Ideen für ihre beruflichen Pflege-, Therapie- oder Betreuungssituationen, um die Selbstständigkeit der ihnen anvertrauten Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden.



Dozentin

Nicole Grassler
Kinaesthetics Trainerin Stufe 2



Kurstermin

20.01.-21.01.2026 +

23.03.-24.03.2026



Kurszeiten

09.00-16.15 Uhr

Kursdauer

32 Unterrichtseinheiten



Kursort

Bildungszentrum für

Gesundheitsberufe

Herzog Friedrich Sr. 6

83278 Traunstein



Zielgruppe

Pflegepersonal
Therapeut*innen
Betreuungskräfte
Interessierte

Teilnehmende

16



Fortbildungspunkte



Kursgebühr

460,00 €



Kontakt und Anmeldung

Fort- Weiterbildung

0861-705-2382

fortbildung@kliniken-sob.de



Hinweis

Bitte bequeme Kleidung anziehen,
Duschhandtuch, Kissen und Woll-
decke mitbringen

Diese Fortbildung erfüllt die Anforderung für den ZERCUR Geriatrie® Kurs Pflege MB-K5

Anerkannt gemäß Richtlinie nach
§53 b SGB XI

