



Kinaesthetics® - Refreshertag

Unter Kinästhetik versteht man die Lehre von der Bewegungsempfindung. Das Wort Kinästhetik findet seinen Ursprung in den zwei altgriechischen Wörtern: kineō (bewegen) und aisthēsis (Wahrnehmung oder Erfahrung).

Ziel dieses Tages ist die differenzierte Wahrnehmung der eigenen Bewegung, was wiederum der eigenen Gesunderhaltung dient.

Ein weiterer Schwerpunkt wird sein Patient*innen in ihren Aktivitäten selbstwirksam zu unterstützen und ihnen so mehr Selbständigkeit zu geben.

Um das Wissen wieder aufzufrischen, bzw. zu vertiefen bieten wir den Refresher Tag an.



Kurstermin

02.03.2026



Kurszeiten

09.00-16.15 Uhr



Kursort

Bildungszentrum für
Gesundheitsberufe
Herzog Friedrich Sr. 6
83278 Traunstein



Zielgruppe

Pflegepersonal
Therapeut*innen
Interessierte

(Grundkurs wäre gewünscht)

Teilnehmende

16



Fortbildungspunkte



Kursgebühr

159,00 €



Kontakt und Anmeldung

Fort- Weiterbildung
0861-705-2382

fortbildung@kliniken-sob.de



Hinweis

Bitte bequeme Kleidung anziehen,
Duschhandtuch, Kissen und Woll-
decke mitbringen



Dozentin

Nicole Grassler
Kinaesthetics Trainerin Stufe 2

