



Sterbe- und Trauerbewältigung

Aufbaukurs

Begleitung von Sterbenden, Umgang mit der eigenen Trauer als BegleiterIn

Sterbende Menschen zu begleiten – das ist gewiss keine leichte Aufgabe.

Hinzu kommt die oft notwendige Betreuung der Angehörigen und Bezugspersonen.

Denn auch sie befinden sich in einem Ausnahmezustand.

Wie gelingt den Betreuenden in sozialen Einrichtungen der Spagat

zwischen feinfühligem Anteilnahme (Nähe) und professioneller Unterstützung (Distanz)?

Dieses Seminar möchte Antworten geben!

✓ Ziel

- Vertiefung der bereits gelernten Inhalte
- Eigenverantwortung/ Resilienz im Umgang mit Trauer und Tod
- Mein Rollenverständnis als Krisen-Begleiter von Sterbenden
- Wissen über unterschiedliche Krisenverarbeitungsmodelle wie z.B. E. Kübler-Ross, E. Schuchardt, V. Kast, u.a.) und im Begleitungsprozess anwenden, Kommunikationstechniken ziel führend einsetzen
- Hilfestellung in der Trauerarbeit leisten können
- Umgang mit der eigenen Trauer als Begleiter/in



Dozentin

Barbara Beihammer

zert. Lebens-, Trauer- und Sterbebegleiterin

selbst. Reiseleiterin

Referentin



Kurstermin

15.04.2026



Kurszeiten

09.00-16.15 Uhr



Kursort

Bildungszentrum für

Gesundheitsberufe

Herzog Friedrich Sr. 6

83278 Traunstein



Zielgruppe

Pflegekräfte

Ärzte

Therapeuten

MFA

Betreuungskräfte

in der Begleitung von sterbenden Menschen

Teilnahme an der FB Sterbe- und Trauerbewältigung

Teilnehmende

16



Fortbildungspunkte



Kursgebühr

159,00 €



Kontakt und Anmeldung

Fort- Weiterbildung

0861-705-2382

fortbildung@kliniken-sob.de



Hinweis

Anerkannt gemäß Richtlinie nach §53 b SGB XI

NEU!