



Gute Energie tanken-

Stressprävention - Wege zu mehr Vitalität und Lebensfreude im Arbeitsalltag

„Ich bin ...“ „...gut so, wie ich bin!“

Mit guter Energie stärken Sie das Fundament Ihres Seins - Ihre eigene Wertschätzung – und können in herausfordernden Situationen bei sich bleiben.

Seien Sie sich bewusst - alles was uns ausmacht, beginnt mit zwei Worten:

„Ich bin ...“

Wertschätzend und in positiver Energie vollendet:

„...gut so wie ich bin!“

Bewusst spüren, bewusst erkennen, bewusst annehmen, bewusst zulassen –

diese gute Energie, die oftmals versteckt und doch allgegenwärtig ist.

Sie steckt sowohl in uns, als auch in unseren Lebenswelten.



Kurstermin

10.06.2026



Kurszeiten

09.00-16.15 Uhr



Kursort

Bildungszentrum für
Gesundheitsberufe
Herzog Friedrich Sr. 6
83278 Traunstein



Zielgruppe

Mitarbeiter aus allen Bereichen

Teilnehmende

20



Fortbildungspunkte



Kursgebühr

159,00 €



Kontakt und Anmeldung

Fort- Weiterbildung
0861-705-2382

fortbildung@kliniken-sob.de



Dozentin

Gabriele Dietrich

Psychologin M.Sc

Personalmanagerin IHK

