



## Letzte Hilfe Kurs

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbebegleitet ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen Kurzkurs zur „Letzten Hilfe“ an.

In diesen Letzte Hilfe Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

### Kleines 1x1 der Sterbebegleitung

Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern ist auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich.

Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

### Der Tod gehört zum Leben.

Jeder Mensch muss einmal sterben. Im Letzte Hilfe Kurs sprechen wir über den Tod und das Leben.

Ich lerne

Wenn ein Mensch stirbt  
Was kann ich dann machen?  
Wer kommt und hilft mir?  
Was kann ich vor meinem Tod bestimmen?  
Wenn ich traurig bin  
Was kann ich dann machen?  
Die Letzte Hilfe Bewegung gibt es auf der ganzen Welt



### Dozent

Verein für Hospizarbeit und  
Palliativbetreuung Südostbayern e.V.



### Kurstermin

24.06.2026



### Kurszeiten

09.00-13.30 Uhr



### Kursort

Bildungszentrum für  
Gesundheitsberufe  
Herzog Friedrich Sr. 6  
83278 Traunstein



### Zielgruppe

Alle Interessierte aus den nichtmedizinischen Berufsgruppen

Kein medizinische und pflegerisches Wissen notwendig

### Teilnehmende

20



### Fortbildungspunkte



### Kursgebühr

29,00 €



### Kontakt und Anmeldung

Fort- Weiterbildung

0861-705-2382

[fortbildung@kliniken-sob.de](mailto:fortbildung@kliniken-sob.de)

**NEU!**