



## Kinaesthetics® - Grundkurs

Der Kinaesthetics-Grundkurs ist der erste Basiskurs des Kinaesthetics-Bildungsweges. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegungskompetenz anhand der 6 Konzepte der Kinästhetik. Dadurch können die Teilnehmenden in ihrem Berufsalltag erste Anpassungen machen, die sich positiv auf die Gesundheitsentwicklung von ihren KlientInnen/BewohnerInnen und von ihnen selbst auswirken.

### Die Teilnehmenden

- erfahren und kennen die 6 Konzepte der Kinästhetik und bringen diese mit ihren beruflichen Pflege-, Therapie- oder Betreuungssituationen in Verbindung.
- erfahren und verstehen den Zusammenhang zwischen der Qualität ihrer eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten.
- lenken während der täglichen Pflege, Therapie oder Betreuung mithilfe einzelner Konzeptblickwinkel ihre Aufmerksamkeit bewusst auf ihre eigene Bewegung.
- entwickeln erste Ideen für ihre beruflichen Pflege-, Therapie- oder Betreuungssituationen, um die Selbstständigkeit der ihnen anvertrauten Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden.



### Dozentin

Nicole Grassler  
Kinaesthetics Trainerin Stufe 2



### Kurstermin

05.10.-06.10.2026 +

07.12.-08.12.202



### Kurszeiten

09.00-16.15 Uhr

### Kursdauer

32 Unterrichtseinheiten



### Kursort

Bildungszentrum für  
Gesundheitsberufe

Herzog Friedrich Sr. 6

83278 Traunstein



### Zielgruppe

Pflegepersonal  
Therapeut\*innen  
Betreuungskräfte  
Interessierte

### Teilnehmende

16



### Fortbildungspunkte



### Kursgebühr

460,00 €



### Kontakt und Anmeldung

Fort- Weiterbildung

0861-705-2382

[fortbildung@kliniken-sob.de](mailto:fortbildung@kliniken-sob.de)



### Hinweis

Bitte bequeme Kleidung anziehen,  
Duschhandtuch, Kissen und Woll-  
decke mitbringen

**Diese Fortbildung erfüllt die Anforderung für den ZERCUR Geriatrie® Kurs Pflege MB-K5**

Anerkannt gemäß Richtlinie nach  
§53 b SGB XI

