



## Kinaesthetics® - Refreshertag

Unter Kinästhetik versteht man die Lehre von der Bewegungsempfindung. Das Wort Kinästhetik findet seinen Ursprung in den zwei altgriechischen Wörtern: kineō (bewegen) und aisthēsis (Wahrnehmung oder Erfahrung).

Ziel dieses Tages ist die differenzierte Wahrnehmung der eigenen Bewegung, was wiederum der eigenen Gesunderhaltung dient.

Ein weiterer Schwerpunkt wird sein Patient\*innen in ihren Aktivitäten selbstwirksam zu unterstützen und ihnen so mehr Selbständigkeit zu geben.

Um das Wissen wieder aufzufrischen, bzw. zu vertiefen bieten wir den Refresher Tag an.



### Kurstermin

09.11.2026



### Kurszeiten

09.00-16.15 Uhr



### Kursort

Bildungszentrum für  
Gesundheitsberufe  
Herzog Friedrich Sr. 6  
83278 Traunstein



### Zielgruppe

Pflegepersonal  
Therapeut\*innen  
Interessierte

(Grundkurs wäre gewünscht)

### Teilnehmende

16



### Fortbildungspunkte



### Kursgebühr

159,00 €



### Kontakt und Anmeldung

Fort- Weiterbildung  
0861-705-2382

[fortbildung@kliniken-sob.de](mailto:fortbildung@kliniken-sob.de)



### Hinweis

Bitte bequeme Kleidung anziehen,  
Duschhandtuch, Kissen und Woll-  
decke mitbringen



### Dozentin

Nicole Grassler  
Kinaesthetics Trainerin Stufe 2

