



Gute Energie tanken-

Stressprävention - Wege zu mehr Vitalität und Lebensfreude im Arbeitsalltag

„Ich bin ...“ „...gut so, wie ich bin!“

Mit guter Energie stärken Sie das Fundament Ihres Seins - Ihre eigene Wertschätzung – und können in herausfordernden Situationen bei sich bleiben.

Seien Sie sich bewusst - alles was uns ausmacht, beginnt mit zwei Worten:

„Ich bin ...“

Wertschätzend und in positiver Energie vollendet:

„...gut so wie ich bin!“

Bewusst spüren, bewusst erkennen, bewusst annehmen, bewusst zulassen –

diese gute Energie, die oftmals versteckt und doch allgegenwärtig ist.

Sie steckt sowohl in uns, als auch in unseren Lebenswelten.



Dozentin

Gabriele Dietrich

Psychologin M.Sc

Personalmanagerin IHK



Kurstermin

16.11.2026



Kurszeiten

09.00-16.15 Uhr



Kursort

Bildungszentrum für

Gesundheitsberufe

Herzog Friedrich Sr. 6

83278 Traunstein



Zielgruppe

Mitarbeiter aus allen Bereichen

Teilnehmende

20



Fortbildungspunkte



Kursgebühr

159,00 €



Kontakt und Anmeldung

Fort- Weiterbildung

0861-705-2382

fortbildung@kliniken-sob.de

