



Wickel und Kompressen-

Komplementäre Pflegemethoden für eine ganzheitliche Versorgung

Wickel und Kompressen gehören zu den komplementären Pflegemethoden, die eine ganzheitliche Versorgung unterstützen. Sie ergänzen therapeutische Maßnahmen und tragen zur Linderung von Beschwerden, zur Förderung der Heilung und zur Unterstützung des Wohlbefindens bei. Wickel können Feuchtigkeit, Wärme oder Kälte gezielt nutzen, um Schmerzen zu lindern, Muskelverspannungen zu lösen oder Entzündungen zu mildern. Kompressen setzen ähnliche Prinzipien um, oft mit feuchten oder trockenen Anwendungen, die je nach Zustand und Ziel der Pflege eingesetzt werden. Beide Methoden sollten behutsam angewendet werden, gemäß den individuellen Bedürfnissen der Patientinnen und Patienten, unter Berücksichtigung von Hygiene, Hautverträglichkeit und ärztlicher oder pflegerischer Anleitung. Ziel ist eine ganzheitliche Versorgung, die körperliche, mentale und emotionale Aspekte der Gesundheit adressiert.



Dozentin

Brigitte Staffner
Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin
Master of Science
Kräuterfachberaterin
Praxisbegleiterin Basale Stimulation
Pain nurse



Kurstermin

07.12.2026



Kurszeiten

09.00-16.15 Uhr



Kursort

Bildungszentrum für
Gesundheitsberufe
Herzog Friedrich Sr. 6
83278 Traunstein



Zielgruppe

Mitarbeiter*innen in medizinischen
und pflegerischen Bereichen
Alle Interessierte
Betreuungskräfte

Teilnehmende

18



Fortbildungspunkte



Kursgebühr

159,00 €



Kontakt und Anmeldung

Fort- Weiterbildung

0861-705-2382

fortbildung@kliniken-sob.de



Hinweis

Bitte bequeme Kleidung anziehen,
Duschhandtuch, Kissen und Woll-
decke mitbringen

Anerkannt gemäß Richtlinie nach
§53 b SGB XI

NEU!