

Kinästhetik in der Pflege- Grundkurs

Unter Kinästhetik versteht man die Lehre von der Bewegungsempfindung. Das Wort Kinästhetik findet seinen Ursprung in den zwei altgriechischen Wörtern: kineō (bewegen) und aisthēsis (Wahrnehmung oder Erfahrung).

Menschen mit kognitiven, sensorischen und motorischen Einschränkungen zu unterstützen, bedeutet einen hohen körperlichen Einsatz für alle Beteiligten.

Dazu kommen psychische Belastungen – z. B. wenn Pflegetätigkeiten von den zu Pflegenden abgewehrt werden oder ständig unruhig sind.

Im Kinaesthetics-Grundkurs schulen die Pflegenden ihre Eigenwahrnehmung und können so bewusster mittels Berührung und Bewegung mit anderen Menschen kommunizieren – auch mit Bewohner und Bewohnerinnen, mit denen eine verbale Kommunikation nicht (mehr) möglich ist.

Das Ziel ist die Steigerung der Bewegungskompetenz der Teilnehmenden, um die Patient*innen in Aktivitäten wie Essen, Trinken, Atmen, Körperpflege, Fortbewegung usw. zu unterstützen.

Die Art dieser Unterstützung hat einen wesentlichen Einfluss auf die Partizipation und somit auf das Wohlbefinden der Patienten und Bewohner.



Dozent

Hr. Weiß

Lehrer für Pflegeberufe

Kinästhetik- Instructor



Zielgruppe

Ex. Pflegepersonal

Therapeut*innen

Betreuungskräfte



Kursdauer

32 Unterrichtseinheiten



Teilnehmer

16



Kursgebühr

379,00 €, die Teilnahmegebühren beinhalten auch die Kosten für das Zertifikat von Kinaesthetics Deutschland



Kontakt und Anmeldung

Fort- Weiterbildung Kliniken Südostbayern AG

0861-705-1217

fortbildung@kliniken-sob.de



Hinweis

Bitte bequeme Kleidung tragen

Dieser Kurs erfüllt die Anforderung für das ZERCUR Geriatrie ® Modul für Pflege

Die Fortbildung entspricht der Betreuungskräfterichtlinie §53 c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich min. 16 UE umfassen.

Kurstermin	28.03.-31.03.2023
Kurszeiten	09.00- 16.30 Uhr
Kursort	Bildungszentrum für Gesundheitsberufe Herzog- Friedrich- Str. 6, 83278 Traunstein