

# Unser Fortbildungsangebot für Sie

## Kinaesthetics Refresher Tag

Unter Kinästhetik versteht man die Lehre von der Bewegungsempfindung. Das Wort Kinästhetik findet seinen Ursprung in den zwei altgriechischen Wörtern: kineō (bewegen) und aisthēsis (Wahrnehmung oder Erfahrung).

Ziel dieses Tages ist die differenzierte Wahrnehmung der eigenen Bewegung, was wiederum der eigenen Gesunderhaltung dient.

Ein weiterer Schwerpunkt wird sein Patient\*innen in ihren Aktivitäten selbstwirksam zu unterstützen und ihnen so mehr Selbständigkeit zu geben.

Um das Wissen wieder aufzufrischen, bzw. zu vertiefen bieten wir den Refresher Tag an.



### Dozent

Fr. Grassler

Kinaesthetics Trainerin Stufe 1



### Zielgruppe

Ex. Pflegepersonal

Therapeut\*innen

Betreuungskräfte

(Grundkurs wäre gewünscht)



### Kursdauer

8 Unterrichtseinheiten



### Teilnehmer

15



### Kursgebühr

139,00 €,



### Kontakt und Anmeldung

Fort- Weiterbildung Kliniken  
Südostbayern AG

0861-705-2382

[fortbildung@kliniken-sob.de](mailto:fortbildung@kliniken-sob.de)



### Hinweis

Bitte bequeme Kleidung tragen,  
warme Socken und Decke  
mitbringen

<b>Kurstermin</b>	<b>11.11.2024</b>
<b>Kurszeiten</b>	<b>09.00- 15.30 Uhr</b>
<b>Kursort</b>	<b>Bildungszentrum für Gesundheitsberufe Herzog- Friedrich- Str. 6, 83278 Traunstein</b>