

# Diabetologie

## Unser Team

Unter der Leitung von Dr. Jörg Weiland, Internist, Diabetologe DDG, Gastroenterologe, Chefarzt der Inneren Medizin I der Kreisklinik Bad Reichenhall, arbeiten in unserem Diabetesteam Internisten, Gefäßchirurgen, Diabetesberaterinnen DDG, Diätassistentinnen, Wundmanagerinnen und eine Podologin eng zusammen.

## Noch Fragen?

Gerne beraten wir Sie auch ambulant im Rahmen einer DMP-Gruppenschulung. Hierfür benötigen wir von Ihrem Hausarzt eine Verordnung für 4 bis 5 mal 2 Unterrichtseinheiten.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Gabriele Illig, Diabetesberaterin DDG, in der Kreisklinik Bad Reichenhall.

Ihr Diabetesteam



## Kontakt

### Diabetesberatung Kreisklinik Bad Reichenhall

Chefarzt Dr. J. Weiland

Sekretariat

**T** 0 86 51 / 772 - 301

**F** 0 86 51 / 772 - 319

**E** joerg.weiland@kliniken-sob.de

—

Diabetesberatung: Gabriele Illig

**T** 0 86 51 / 772 - 11066

**F** 0 86 51 / 67379

**E** gabriele.illig@kliniken-sob.de

—

### Kreisklinik Freilassing

Diabetesberatung: Sylvia Borufka

**T** 0 86 54 / 606 - 570

**F** 0 86 54 / 606 - 555

**E** sylvia.borufka@kliniken-sob.de

—

### Kreisklinik Berchtesgaden

Diabetesberatung: Sylvia Borufka

**T** 0 86 52 / 5751 - 04

**F** 0 86 52 / 5751 - 10

**E** sylvia.borufka@kliniken-sob.de

05/2014



Behandlungseinrichtung für Typ2-Diabetes  
(zertifiziert von der Deutschen Diabetesgesellschaft)

# Diabetologie

In der Kreisklinik Bad Reichenhall

Die Kreisklinik Bad Reichenhall ist eine von der Deutschen Diabetesgesellschaft (DDG) zertifizierte Behandlungseinrichtung für Typ2-Diabetes. Das Diabetesteam, bestehend aus Diabetologen, Gefäßchirurgen, Diabetesberaterinnen (DDG), Diätassistentinnen, Wundmanagerinnen und Physiotherapeuten, kümmert sich um die Patienten mit Diabetes. Während des stationären Aufenthaltes erhalten die Patienten eine strukturierte Einzel- oder Gruppenschulung. Darüber hinaus werden auch ambulante Kompaktkurse angeboten.

Neben der Blutzuckereinstellung und Behandlung typischer Komplikationen ist auch eine optimale Therapie häufiger Begleiterkrankungen des Diabetes wie Bluthochdruck, Übergewicht und Fettstoffwechselstörungen von hoher Wichtigkeit.

Unser Ziel ist es, Sie zu motivieren, eigenverantwortlich zu handeln und Ihren Hausarzt in der Therapie zu unterstützen.

Wir arbeiten stationär interdisziplinär mit allen Haupt- und Belegabteilungen der Kliniken Südostbayern AG zusammen.

Im ambulanten Bereich kooperieren wir mit allen niedergelassenen Diabetologen und dem MVZ „Zuckerhut“ in der Kreisklinik Berchtesgaden.

## Unser Schulungsangebot

- + Beratungen für Typ1- und Typ2 -Diabetiker im Rahmen eines stationären Aufenthalts
- + Ambulante Kompaktschulungen für Typ2-Diabetiker - nähere Informationen hierzu erhalten Sie bei Ihrem Hausarzt
- + Blutdruckschulungen
- + BARFUSS - Seminare („den Füßen zuliebe“)

## Schulungsinhalte

- + Was ist Diabetes?
- + Gesunde Ernährung
- + Unter- und Überzucker
- + Stoffwechselselbstkontrolle
- + Behandlung des Diabetes mit Tabletten bzw. Insulin
- + Technik des Insulinspritzens und Insulindosisanpassung
- + Mögliche Folgeerkrankungen
- + Haut- und Fußpflege
- + Diabetes im Alltag

## Unser Schulungsteam möchte Sie unterstützen:

- + Damit Sie nach modernsten Richtlinien (Leitlinien der DDG) behandelt werden.
- + Damit Sie ihr Leben trotz Diabetes beschwerdefrei und ohne Komplikationen genießen.

## WICHTIG:

Bitte bringen Sie zur Diabetesberatung immer auch Ihr Blutzuckermessgerät und Blutzucker-Tagebuch sowie Insulin-Pen und Insulinplan mit.

Gerne können auch Ihre Angehörigen an den kostenfreien Schulungen teilnehmen.

