

# Harmonische Babymassage



## Kontakt

Frauenklinik – Mutter-Kind-Zentrum  
CA Dr. Christian Schindlbeck  
**Klinikum Traunstein**  
Cuno-Niggel-Straße 3, 83278 Traunstein

**T** 0861 705-1231  
**F** 0861 705-1695  
**E** [gynggeb@klinikum-traunstein.de](mailto:gynggeb@klinikum-traunstein.de)

# „Harmonische Babymassage“

nach Bruno Walter

Die Harmonische Babymassage nach Bruno Walter ist keine direkte Massagetherapie. Sie ist ein Wechselspiel, ein Geben und Nehmen von zärtlichen Gefühlen. Auf spielerische Art und Weise vertieft sie die Verbindung zwischen Eltern und Kind und ist für beide Seiten eine Bereicherung.

Sie bereitet den Eltern Vergnügen und Freude an der Berührung, fördert die Verständigung, schafft Vertrauen und Entspannung, hilft bei Unruhe. Eltern können etwas Positives für ihr Baby tun. Es findet ein Austausch von Energie zwischen Eltern und Baby statt. Alles was die Babymassage bewirkt, geschieht durch die Zuwendung. Das Baby genießt die Nähe, die Geborgenheit, es entspannt oder wird zur eigenen Aktivität angeregt. Es entwickelt ein besseres Schlafverhalten und Körperbewusstsein. Babymassage hilft bei Blähungen, fördert die Durchblutung, stärkt die Widerstandskraft gegen Krankheit, schafft Urvertrauen und löst Blockaden z.B. wichtig für Farbsehen. Sie ist gut für seine Reflexe und fördert die Integration beider Gehirnhälften, wichtig für späteres Lesen und Schreiben.

Unser zusätzliches Ziel ist es Babys natürliche, gesunde Entwicklung und das Entfalten seiner Persönlichkeit durch adäquate Sinnesreizung zu fördern.

## Beginn der Massage:

ab einem Alter von 6 Wochen bis ca. 6 Monate

## Kursleitung:

Carmen Neher und Pape Marlene

## Ort:

Klinikum Traunstein, Physikalische Abteilung  
Behandlungsraum 4

## Wann:

immer Freitag von 16.30 Uhr ca. eine Stunde / fünf Termine

## Anmeldung:

bei Marlene Pape Tel.: 08623 7343

## Kursgebühr:

60,00 Euro (am ersten Kurstag bitte mitbringen)

## Termine 2012

Januar:	13.01. – 10.02.
März:	09.03. – 06.04.
Mai:	04.05. – 01.06.
Juli:	06.07. – 03.08.
September:	07.09. – 05.10.
November:	09.11. – 07.12.

