

Geriatrische Rehabilitation

Selbstständigkeit und Lebensqualität
der Patienten bis ins hohe Alter



Dr. Mai Aumüller-Nguyen

Liebe Patientinnen,
liebe Patienten,
liebe Angehörige,

die Teamarbeit ist „Philosophie“ in der geriatrischen Rehabilitation. Nur wenn alle Berufsgruppen zusammen mit dem Patienten handeln, kommen wir ans Ziel:

Die Erhaltung der Selbstständigkeit des alten Menschen zur Vermeidung und Verminderung von Pflegebedürftigkeit.

Zum Team gehören die Reha-Patienten und ihre Angehörige sowie unsere Mitarbeiter bestehend aus Pflege, Ärzten, Therapeuten, Sozialarbeiter und Seelsorgern. Wir begegnen uns auf Augenhöhe mit dem Patienten und besprechen die persönlichen Patienten-Reha-Ziele in den wöchentlichen „Teamvisiten“.

Im Rahmen der Therapien sollen die Patienten mit Unterstützung der Mitarbeiter ihre Fähigkeiten ausbauen und ihre Selbstständigkeit soweit möglich wieder erlangen. Dabei wird der Patient mit den individuell angepassten Heil- und Hilfsmitteln versorgt.

Im Gespräch mit den Angehörigen und dem Patienten werden bei Bedarf auch weitere Versorgungsstrukturen wie eine Kurzzeitpflege oder andere Institution in Betracht gezogen. Sowohl zur häuslichen Pflege als auch physiotherapeutische Übungen bieten wir Schulungen von Angehörigen bei Bedarf an.

Ihre

Dr. Mai Aumüller-Nguyen

Leitende Ärztin der Geriatrischen Rehabilitation Trostberg



Unterstützen Sie uns ...

Nicht alle Kosten werden über den Tagessatz unserer Station gedeckt. Die Beschaffung zusätzlicher Pflegemittel, die patientenfreundliche Ausstattung der Station sowie die spezielle Schulung unserer Mitarbeiter wird z.B. über unser Spendenkonto finanziert.

Spendenkonto:

Sparkasse Traunstein

IBAN: DE22 7105 2050 0000 1032 00

BIC: BYLADEM1 TST

Verwendungszweck: Spende Geriatrie Trostberg

Die Kliniken Südostbayern AG ist nach §52 AO als gemeinnützig anerkannt und darf Ihnen steuerabzugsfähige Zuwendungsbestätigungen ausstellen.
Kontaktieren Sie uns.

Haben Sie Fragen zu Spenden? Gerne helfe ich weiter:

Corinna Noack-Aetopulos

T 0861 705-1534

E corinna.noack-aetopulos@kliniken-sob.de

Ärzteteam

Chefarzt

Dr. Herbert Bruckmayer

E herbert.bruckmayer@kliniken-sob.de

Leitende Ärztin

Dr. Mai Aumüller-Nguyen

E mai.aumueller-nguyen@kliniken-sob.de

Ärztliches Sekretariat

T 08621 87-6020

F 08621 87-6339

E sekretariat.geriatrie.tb@kliniken-sob.de



Kontakt

Kreisklinik Trostberg

Geriatrische Rehabilitation - Bettenmanagement

Siegerthöhe 1

83308 Trostberg

T 08621 87-6331

F 08621 87-6339

Unsere Ziele sind:

- + die Patienten in Ihrer Krankheitsbewältigung zu unterstützen
- + die Rückkehr in ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen
- + die Nachhaltigkeit durch Einbindung aller Weiterversorgenden zu gewährleisten.
- + Der Erfolg gelingt durch eine enge Vernetzung und regen Austausch innerhalb des geriatrischen Teams sowie mit den Professionen des Akutkrankenhauses.

Indikationen

- + Zunehmende Gebrechlichkeit
- + Wiederholte Stürze (Sturzkrankheit)
- + Zunehmende Immobilität
- + Gefährdung des sicheren Verbleibs im häuslichen Umfeld durch Erkrankungen
- + Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems, beispielsweise Herzinfarkte, Herzschwäche oder Herzrhythmusstörungen
- + Stoffwechselerkrankungen, insbesondere Diabetes mellitus
- + Umfangreiche Operationen (Gefäßchirurgie, Allgemeinchirurgie)
- + Knochenbrüche und Gelenkersatzoperationen (Unfallchirurgie, Orthopädie)
- + Arthrose, Osteoporose
- + Neurologische Erkrankungen, bei denen die geriatrischen Aspekte im Vordergrund stehen

Aufnahme-Verfahren:

Vorwiegend durch Stationsärzte von Akut-Krankenhäusern, aber auch vom Hausarzt, wird ein Antrag zur stationären geriatrischen Rehabilitationsbehandlung (GRB) gestellt. Nach Prüfung durch die Kostenträger (Krankenkasse) und Kostenzusage wird der Antrag von uns bearbeitet.

Damit Ihr Aufenthalt für Sie erfolgreich ist, wollen wir uns auf Sie vorbereiten. Wir bitten Sie daher relevante medizinische Unterlagen (Medikamentenplan, aktuelle Laborbefunde, nicht älter als eine Woche) mitzubringen.

Wir bitten Sie auch Ihre Ansprechpersonen/Angehörige sowie Ihren Hausarzt über den Aufenthalt bei uns zu informieren, damit wir bei Rückfragen uns an Ihren Hausarzt wenden können. Auch ist es für die Planung für die Zeit nach der geriatrischen Rehabilitation und zur Gewährleistung einer kontinuierlichen Versorgung wichtig Ihre Bezugspersonen einzuladen.

Über unseren Sozialdienst können interdisziplinäre Beratungsgespräche geplant werden. Dabei wird im Team (Arzt, Pflegekraft, Sozialberater, Psychologe, Therapeut, bei Bedarf Logopädin) mit dem Patienten und den Angehörigen/Ansprechpartnern der Pflegebedarf und die Weiterversorgung ausführlich besprochen

Zum therapeutischen Team gehören:

- + Fachärzte für Altersheilkunde (Geriatler)
- + Stationsärzte
- + Gesundheits- und KrankenpflegerInnen
- + PhysiotherapeutInnen
- + ErgotherapeutInnen
- + LogopädInnen
- + SeelsorgerInnen
- + SozialarbeiterInnen
- + PsychologIn

Therapeutisches Angebot:

- + Ärztliche Behandlung
- + Aktivierende und therapeutische Pflege
- + Physiotherapie (physiotherapeutische Einzel- und Gruppentherapien, Bewegungsbad)
- + Physikalische Therapie (Massage, Elektrotherapie, Sturzprophylaxe)
- + Ergotherapie (Selbsthilfetraining, Hirnleistungstraining, Hilfsmittelschulung)
- + Klinische Psychologie (Klinische und neuropsychologische Diagnostik und Behandlung, Unterstützung in der Krankheitsverarbeitung, Krisenintervention, Therapiemotivation fördern, Psychoedukative Gruppe, Angehörigenberatung)
- + Sprachtherapie (z.B.: bei Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen, Angehörigenberatung)

- + Ernährungsberatung
- + Sozialberatung (Bedarfs- und ressourcenorientierte Entlassplanung im Rahmen der Beratung des Patienten und – bei Bedarf – mit seinen Angehörigen. Ziel ist die gemeinsame Erarbeitung eines tragfähigen Hilfeplanes)

Besonderheiten

- + Angehörigengespräche
- + interdisziplinäre Beratungsgespräche mit allen Berufsgruppen
- + Angehörigenanleitung Pflege/Therapie
- + psychologische Beratung der Angehörigen
- + Demenzcareberatung
- + Diabetes-Beratung
- + Demenzfreundliche Zimmer
- + Singgruppe

Fühlen Sie sich wie zu Hause

Unsere geriatrische Rehabilitationsabteilung wurde 2005 erbaut.

In ruhiger und idyllischer Lage, bieten wir Ihnen moderne, gemütliche und behindertengerechte Zimmer. Jedes Zimmer ist mit Dusche, WC, Radio, TV und Telefon sowie mit einem Balkon ausgestattet.

Im Frühjahr 2018 wurden zwei Zimmer demenzfreundlich umgestaltet. Diese enthalten das neueste Licht- und Farbkonzept.

