

In Kooperation mit der VHS Trostberg werden folgende Kurse angeboten:

- + Massagekurse für Paare
- + Nordic Walking
- + Beckenbodengymnastik
- + Standfest und sicher im Alter – Eine Sturzprophylaxe für „65 plus“
- + Wirbelsäulengymnastik

### Weiterbehandlung

Wir bieten natürlich eine Weiterbehandlung nach stationären Aufenthalten in unserem Hause und auch jegliche Art der vom Arzt verordneten krankengymnastischen Behandlungen, wie in unserem Leistungsspektrum dargestellt



### Kontakt und Anmeldung:

Physikalische Abteilung  
**Kreisklinik Trostberg**  
Siegerthöhe 1  
83308 Trostberg

T 08621 87-4075

F 08621 87-4079

E [ptham-tb@kreisklinik-trostberg.de](mailto:ptham-tb@kreisklinik-trostberg.de)

# Physikalische Abteilung



# Physikalische Abteilung

Die Physikalische Abteilung der Kreisklinik Trostberg bietet sowohl im stationären (Akuthaus, und Geriatrische Reha) als auch im ambulanten Bereich eine große Bandbreite von Therapien an.

Mit einem Team von 13 vielseitig ausgebildeten Therapeuten (Physiotherapeuten / Ergotherapeuten) können wie auf ein breites Angebot von speziellen Behandlungstechniken zurückgegriffen.

## Leistungsspektrum der Physiotherapie

- + Allgemeine Krankengymnastik (konservativ, Nachbehandlung nach operativen Eingriffen)
- + Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage (nach Bobath, PNF)
- + Manuelle Therapie
- + Massage: klassische Massage, Funktionsmassage, Bindegewebsmassage, Fußreflexzonenmassage, Akupunkturmassage
- + Manuelle Lymphdrainage
- + Osteopathie / Craniosakrale Therapie
- + Bewegungstherapie und Gangschule
- + Schlingenkäfigbehandlung
- + Rückenschule / Wirbelsäulengymnastik
- + Entspannungstherapien
- + Atemtherapie

- + Einzelinhalation
- + Elektrotherapie und Muskelstimulationen
- + Magnetfeldtherapie
- + Wärme- und Kälteanwendungen
- + Moorpackungen (Fango)
- + Bewegungsbäder (im 33 bis 35 Grad C warmen Therapiebecken)
- + Stangerbad
- + Unterwassermassagen
- + Kneipp-Güsse
- + Triggern, Schröpfen, Kinesio-Tape

## Ergotherapie im Rahmen der geriatrischen Reha

- + Gedächtnistraining (Einzel- oder Gruppentherapie)
- + Neuropsychologische Behandlung
- + Neurophysiologische Behandlung
- + Behandlungen nach dem
  - Perfettikonzept
  - Affolterkonzept
  - Bobathkonzept
- + Manuelle Therapie
- + Alltagsorientierte Therapie
  - Wasch- u. Anziehtraining
  - Estraining
  - Haushaltstraining

