KLINIKEN SÜDOSTBAYERN

Klinikum Traunstein

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Ludwig-Maximilians-Universität München

Kinder- und Jugendpsychosomatik

Psychosomatische Versorgung

von Kindern und Jugendlichen

INFORMATIONEN FÜR PATIENTEN
UND ANGEHÖRIGE

Wir hoffen, dass wir euch und Ihnen einen klärenden Einblick in unsere kinder- und jugendpsychosomatische Abteilung geben konnten. Für weitere Fragen und Informationen stehen wir gerne am Telefon zur Verfügung – rufen Sie uns einfach an – oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Ansprechpartner:

Leitender Arzt der Abteilung:
+ Dr. med. Florian Gapp

Für die Tagesklinik:
+ Ltd. Oberärztin Dr. med. Andrea Redbrake-Bennert
+ Oberärztin Dr. med. Gabriele Reif

Für die Station:
+ Oberärztin Dr. med. univ. Malina Jakimoski

Weitere Informationen erhalten Sie über unsere Homepage:

https://rb.gy/0syfqp

Kontakt

Klinikum Traunstein
Abteilung für Kinder- und
Jugendpsychosomatik
Cuno-Niggl-Str. 3
83278 Traunstein

T Sekretariat: 0861 705-1581
T Station: 0861 705-1327
T Tagesklinik: 0861 705-33076
F 0861 705-1564
E sekretariat.psychosomatik.ts@kliniken-sob.de

Stand 09/24

Psychosomatische Versorgung von Kindern und Jugendlichen

Liebe Kinder, liebe Jugendliche, liebe Eltern,

wir freuen uns über euer und Ihr Interesse an unserer Abteilung für Kinder- und Jugendpsychosomatik. Auf den folgenden Seiten möchten wir diese vorstellen und einen Einblick in unsere Tätigkeit geben.

Unsere Abteilung besteht aus einer Station und einer Tagesklinik. Wir behandeln Kinder und Jugendliche mit seelischen und emotionalen Belastungen und psychischen Erkrankungen, die häufig auch mit körperlichen Symptomen einhergehen.

Behandlungsgründe

Zu uns kommen Kinder und Jugendliche ....

... aus sehr persönlichen und individuellen Gründen:

Dies können psychosomatische Erkrankungen wie z. B. Kopfschmerzen, Schwindel, Übelkeit, Bauchbeschwerden und Schlafstörungen sein.
Häufig sind es aber auch Lebenskrisen im Zusammenhang mit Familie, Freunden, Schule oder dem weiteren Umfeld, welche die Patientinnen und Patienten zu uns führen.

... mit verschiedenen Belastungen und Problemen – unter anderem mit:

+ Depressionen, Ängsten und Zwängen
+ emotionalen Störungen des Kindesalters
+ Problemen mit dem Schulbesuch wie z. B. Schulvermeidung/-verweigerung oder mit Mobbingerfahrungen
+ Bindungsstörungen
+ ADHS und Schwierigkeiten im Sozialverhalten
+ funktionellen Störungen wie z. B. Einnässen
+ selbstverletzendem Verhalten
+ Traumatisierungen, ihrer selbst oder in der Familie
+ Autismus-Spektrum-Störungen

Ausschlusskriterien für eine Behandlung bei uns sind:

+ Frühkindlicher Autismus
+ Stoffgebundene Suchterkrankungen
+ Schizophrene Erkrankungen und akute Psychosen
+ Akute Suizidalität und Fremdgefährdung

Unser Behandlungsteam

Wir sind ein großes multidisziplinäres Team bestehend aus:

+ Fachärzten/-innen für Kinder- und Jugendmedizin und Kinder- und Jugendpsychiatrie
+ Psychologen/-innen, Sozialpädagogen/-innen, Kindheitspädagogen/-innen
+ Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten/-innen
+ Familientherapeuten/-innen
+ Gesundheits- und Krankenpflegern/-innen
+ Erziehern/-innen, Heilerziehungspflegern/-innen, Heilpädagogen/-innen
+ Kunsttherapeuten/-innen
+ Tanz und Bewegungstherapeuten/-innen
+ Physiotherapeuten/-innen
+ Ergotherapeuten/-innen und Logopäden/-innen

Unser Behandlungskonzept

Wir wollen psychisch kranken und emotional belasteten Kindern und Jugendlichen einen Entwicklungsraum bieten, der auf einer hochwertigen und intensiven beziehungs- und bindungsorientierten medizinischen, psychotherapeutischen und pädagogischen Arbeit basiert.

Das bedeutet, dass jedes Kind und jeder Jugendliche individuell, seinen Bedürfnissen entsprechend, behandelt wird. Neben wöchentlich mehrmaliger Einzelpsychotherapie sind Gruppenpsychotherapien sowie Kunsttherapie, Bewegungstherapie und Physiotherapie wichtige Bausteine. Auch finden regelmäßig Eltern- und Familiengespräche statt. Eine begleitende psychopharmakologische Behandlung kann bei Bedarf und gegebener Indikation stattfinden.

Die Betreuung und Begleitung im Stationsalltag erfolgt durch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unseres pflegerischen und erzieherischen Teams, welche rund um die Uhr für die Kinder und Jugendlichen da sind.

Während der stationären und tagesklinischen Behandlung findet der Schulunterricht in unseren Klinikklassen statt.

Uns ist auch wichtig, dass die Zeit nach der Klinik gut vorbereitet wird. So helfen wir gerne bei der entsprechenden Planung, auch wenn es um die Suche nach geeigneter Unterstützung im sozialen Umfeld, in der Schule oder in der Ausbildung geht. Unsere Vernetzung mit niedergelassenen Ärzten/-innen, Therapeuten/-innen, Schulen und weiteren Institutionen ist hierfür hilfreiche Grundlage.