



# Psychoonkologische Beratung



Wir sind für Sie da:

**Dr. med. Ekkart Bühler**

Facharzt für psychotherapeutische Medizin  
Tiefenpsychologische Psychotherapie Verhaltenstherapie

T 0861 705-1220 (AB)



**Claudia Morgalla-Raphaelis**

Dipl. Sozialpädagogin  
Systemische Beraterin  
Klinikum Traunstein, Cuno-Niggel-Straße 3,

T 0861 705-1245 (AB)



**Hanns-Günter Wolf**

Dipl. Psychologe, Musiktherapeut

T 0861 705-1245 (AB)



**Michael Lehmann**

Sozialpsychologe  
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

T 0861 705 1560



# Psychoonkologische Beratung

im Klinikum Traunstein

Liebe Patientinnen und Patienten,  
liebe Angehörige,

Die Diagnose einer Krebserkrankung ist immer ein einschneidendes Ereignis und ein seelischer Schock. Das sonst gewohnte Vertrauen in den eigenen Körper ist gestört und Gefühle von Ohnmacht, Ratlosigkeit, Angst, Trauer und Wut kommen auf. Die Diagnose konfrontiert mit der Endlichkeit des Lebens, lässt den Sinn des Lebens aus einer neuen Sicht erscheinen und verändert die sozialen Beziehungen. Die Lebens- und Zukunftsplanung wird oft massiv in Frage gestellt.

Es ist als würde der gewohnte Lebensweg durch einen Erdbeben erschüttert.

Manchen gelingt es den Lebensweg selbst freizuschaukeln und so wieder an die eigenen Kraftquellen zu kommen, um die Krise bewältigen zu können.

Andere haben es schwerer sich aus der seelischen Notlage zu befreien, weil die Erkrankung, also der „Erdbeben“ besonders groß ist, oder der Lebensweg zuvor schon beschwerlich war.

Hier kann psychoonkologische Beratung für Betroffene und deren Angehörige die notwendige Unterstützung geben, um die Krise zu bewältigen.

## Unser Angebot

In vertraulichen Einzelgesprächen helfen wir Ihnen herauszufinden, was Sie jetzt brauchen und was Sie jetzt für sich tun können, um den Lebensmut zur Bewältigung der aktuellen Lebenssituation wieder zu bekommen.

Durch Gespräche werden psychische Belastungen erleichtert. Sie können so Ihre eigenen Kraftquellen wieder finden und sich dadurch stärken. Gemeinsam suchen wir nach Strategien, die für Sie hilfreich sind. Dazu gehören auch Entspannungsverfahren und spezielle Techniken Gedanken und Gefühle steuern zu können. Unterstützend setzen wir bei Bedarf musiktherapeutische Elemente ein. Schwerwiegende Erkrankungen haben immer auch Auswirkungen auf Angehörige, Freunde und das ganze soziale Umfeld. Daher ist es manchmal hilfreich die Angehörigen in die Beratung einzubeziehen, um sich gegenseitig stützen zu können. Für alle Fragen zum Umgang mit Kindern krebskranker Eltern sowie für deren Betreuung erhalten Sie über das Sozialpädiatrische Zentrum (SPZ) schnell und ohne große Wartezeit kindertherapeutische Unterstützung.

Die Bewältigung von Lebenskrisen stärkt grundsätzlich jeden von uns und wir wissen inzwischen, dass sich die Verbesserung der Lebensqualität und der Stimmung sehr positiv auf den Krankheitsverlauf auswirken kann.

Gegen das Gefühl der Ohnmacht durch die Erkrankung sollten Sie all das in Anspruch nehmen, was die aktuelle Situation erleichtert.

Dazu sind wir für Sie da  
Ihr psychoonkologisches Team

