



## Asthmaschulung

Am Standort Traunstein werden seit über 20 Jahren Asthmaschulungen für Kinder und Jugendliche angeboten.

Unser Team besteht aus zwei Ärztinnen, einer Psychologin, zwei MFAs, zwei Kinderkrankenschwestern und einer Physiotherapeutin. Wir ermöglichen in der Regel drei Schulungen pro Jahr sowie eine Asthmanachsulung.

### Inhalte:

Im Rahmen einer Asthmaschulung werden spielerisch und informativ die Grundlagen der Physiologie und Pathophysiologie bei Asthma bronchiale erarbeitet. Die Kinder und Jugendlichen üben zusätzlich zur Einnahmetechnik der Medikamente auch den Umgang mit dem Peak-Flow Gerät zur Einschätzung ihrer individuellen Lungenfunktion. Der Umgang mit der chronischen Erkrankung wird durch die Gruppendynamik erheblich erleichtert. Zusätzlich wird in Aktiv- und Sporteinheiten das Erlernte in die Tat umgesetzt. Mit Notfallvermeidungsstrategien werden die Kinder und Jugendlichen für den Alltag fit gemacht.

Die Eltern können im Rahmen der Elternschulung ihr theoretisches Wissen zu Asthma bronchiale erweitern und sowohl die ärztliche als auch die psychologische Situation mit einem chronisch kranken Kind besprechen.

Die Schulung findet am Standort Traunstein ambulant an drei Freitagnachmittagen sowie zwei Samstagvormittagen (mit Eltern) statt. Zusätzlich zur Schulung findet ein Vor- und ein Nachgespräch statt, wo die Lernziele definiert und das Erreichte sowie die ärztliche Einschätzung besprochen werden.

Mindestens ein halbes Jahr nach der Asthmaschulung wird eine Asthmanachsulung angeboten, um das Erlernte erneut aufzufrischen. Diese dauert einen Nachmittag und steht natürlich auch Kindern und Jugendlichen offen, die zum Beispiel im Rahmen einer Rehabilitation erstgeschult worden sind.

### Wir haben Sie neugierig gemacht?

Dann erreichen Sie uns über das Sekretariat der Kindertagesklinik Traunstein. Voraussetzung für die Teilnahme an einer Asthmaschulung oder Asthmanachsulung ist die Einschreibung ins DMP Asthma durch den Kinder- oder Hausarzt. Die Kosten tragen die gesetzlichen Krankenkassen.

Kinder- und Jugendmedizin  
Kindertagesklinik Traunstein  
[Sekretariat](#)  
T 0861 705-1623