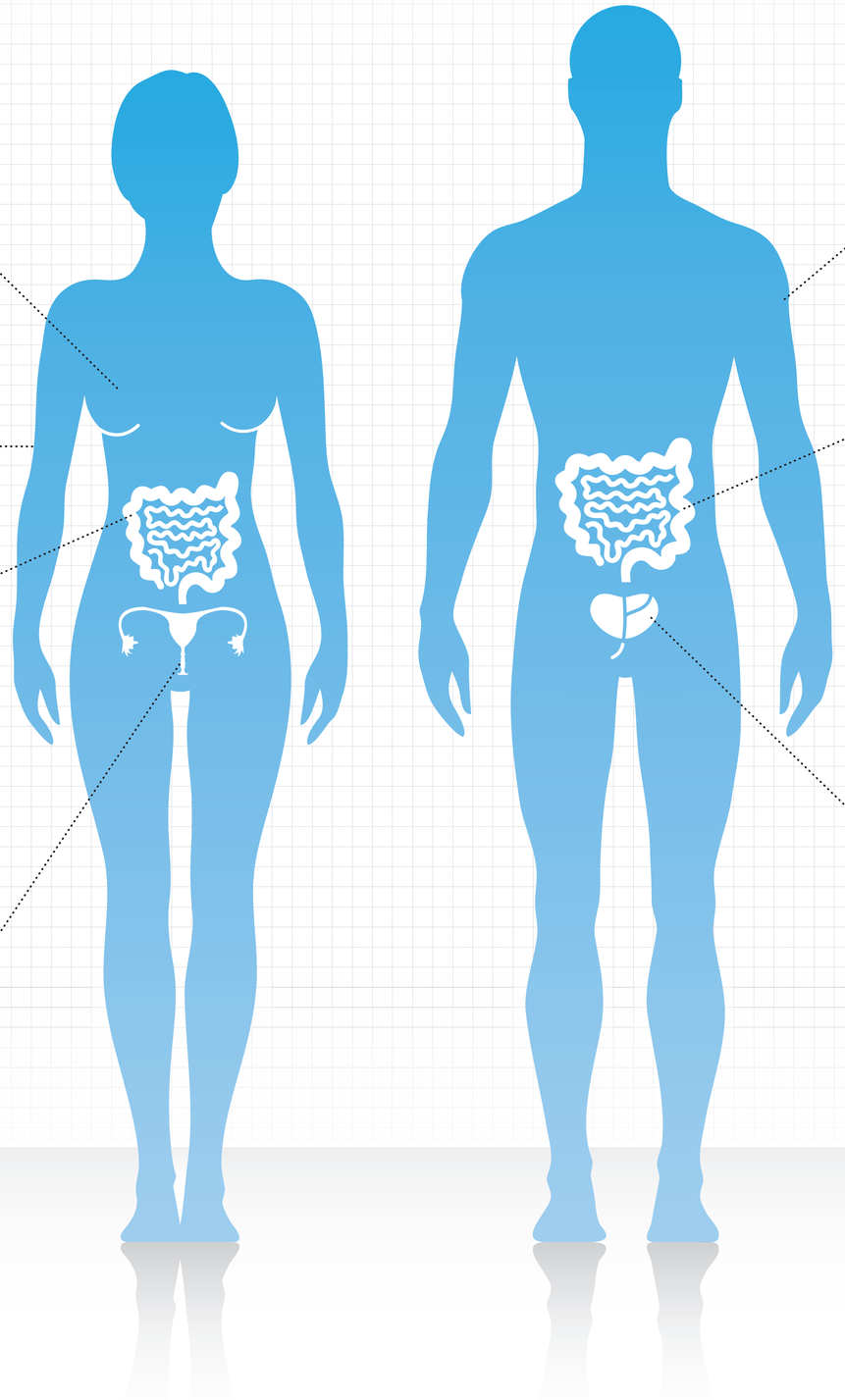
# KREBSVORSORGE AUF EINEN BLICK

Pro Jahr erkranken in Deutschland fast 258.000 Männer und 228.000 Frauen neu an Krebs. Je früher die Erkrankung erkannt und behandelt wird, desto größer sind die Chancen auf Heilung. Für Menschen mit einer familiären Vorbelastung gelten dabei besondere Empfehlungen, die sie mit ihrem Arzt besprechen sollten. Die gesetzlichen Krankenkassen bieten die meisten der folgenden Untersuchungen zur Krebsfrüherkennung kostenlos an.



## BRUST

| | |
|---|---|
| Ab 30 Jahren | Tastuntersuchung (ggf. Ultraschalluntersuchung*) **Jährlich** |
| 50 - 69 Jahre | Mammographie (ggf. Ultraschalluntersuchung*) **Alle 2 Jahre** |

## HAUT

| | |
|---|---|
| Ab 35 Jahren | Screening bei zertifizierten Ärzten **Alle 2 Jahre** |

## DARM

| | |
|---|---|
| 50 - 55 Jahre | Test auf verborgenes Blut im Stuhl **Jährlich** |
| Ab 55 Jahren | Darmspiegelung **Einmalig**<br>Zweite Darmspiegelung **10 Jahre später**<br>Alternativ ab 55 Jahren für alle, die keine Darmspiegelung machen lassen möchten: Test auf verborgenes Blut im Stuhl **Alle 2 Jahre** |

## GEBÄRMUTTERHALS

| | |
|---|---|
| Ab 20 Jahren | Tastuntersuchung und PAP-Test (ggf. HPV-Test*) **Jährlich** |

## HAUT

| | |
|---|---|
| Ab 35 Jahren | Screening bei zertifizierten Ärzten **Alle 2 Jahre** |

## DARM

| | |
|---|---|
| 50 - 55 Jahre | Test auf verborgenes Blut im Stuhl **Jährlich** |
| | Darmspiegelung **Einmalig**<br>Zweite Darmspiegelung **10 Jahre später**<br>Alternativ ab 55 Jahren für alle, die keine Darmspiegelung machen lassen möchten: Test auf verborgenes Blut im Stuhl **Alle 2 Jahre** |

## PROSTATA

| | |
|---|---|
| Ab 45 Jahren | Tastuntersuchung **Jährlich**<br>PSA-Wert-Bestimmung* (Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über Vor- und Nachteile; bei speziellen Risiken bereits ab 40 Jahren) |

* keine Kassenleistung

ONKOLOGISCHES ZENTRUM TRAUNSTEIN

© Kliniken Südostbayern AG. Weitere Infos und Kontakt: www.onkologischeszentrum-traunstein.de