

KREBSVORSORGE AUF EINEN BLICK

Pro Jahr erkranken in Deutschland fast 258.000 Männer und 228.000 Frauen neu an Krebs. Je früher die Erkrankung erkannt und behandelt wird, desto größer sind die Chancen auf Heilung. Für Menschen mit einer familiären Vorbelastung gelten dabei besondere Empfehlungen, die sie mit ihrem Arzt besprechen sollten. Die gesetzlichen Krankenkassen bieten die meisten der folgenden Untersuchungen zur Krebsfrüherkennung kostenlos an.

BRUST

- Ab 30 Jahren
Tastuntersuchung (ggf. Ultraschalluntersuchung*)
Jährlich
- 50 - 69 Jahre
Mammographie (ggf. Ultraschalluntersuchung*)
Alle 2 Jahre

HAUT

- Ab 35 Jahren
Screening bei zertifizierten Ärzten
Alle 2 Jahre

DARM

- 50 - 55 Jahre
Test auf verborgenes Blut im Stuhl
Jährlich
- Ab 55 Jahren
Darmspiegelung
Einmalig
Zweite Darmspiegelung
10 Jahre später
Alternativ ab 55 Jahren für alle, die keine Darmspiegelung machen lassen möchten: Test auf verborgenes Blut im Stuhl
Alle 2 Jahre

GEBÄRMUTTERHALS

- Ab 20 Jahren
Tastuntersuchung und PAP-Test (ggf. HPV-Test*)
Jährlich

HAUT

- Ab 35 Jahren
Screening bei zertifizierten Ärzten
Alle 2 Jahre

DARM

- 50 - 55 Jahre
Test auf verborgenes Blut im Stuhl
Jährlich
Darmspiegelung
Einmalig
Zweite Darmspiegelung
10 Jahre später
Alternativ ab 55 Jahren für alle, die keine Darmspiegelung machen lassen möchten: Test auf verborgenes Blut im Stuhl
Alle 2 Jahre

PROSTATA

- Ab 45 Jahren
Tastuntersuchung
Jährlich
PSA-Wert-Bestimmung* (Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über Vor- und Nachteile; bei speziellen Risiken bereits ab 40 Jahren)

* keine Kassenleistung