



Wochenbeltasche – was ist sinnvoll?

Wichtige Unterlagen:

- Mutterpass
- Krankenversicherungskarte
- Personalausweis
- Allergieausweis/Blutgruppen-Ausweis

Für die standesamtliche Meldung/Geburtsurkunde:

Sie können nachfolgende Unterlagen:

... hier bei uns in der Klinik abgeben (Mo-Fr. von 08:00 – 14:30 Uhr)

... per Post einschicken

... Sie könne diese Unterlagen per E-Mail einsenden

Unterlagen:

- Heiratsurkunde/ Familienstammbuch bei verheirateten Paaren. Wenn die Eheschließung nach 2009 in Bayern vollzogen wurde sind diese Dokumente bereits digital hinterlegt.
- Kopien der Personalausweise, ggf. Kopien der ausländischen Ausweise/Reisepässen, Aufenthaltsgenehmigungen, Einbürgerungsurkunden mit Übersetzungen
- Geburtsurkunden/ Vaterschaftsanerkennung (bei unverheirateten Paaren)

Auf der Wochenstation sinnvoll:

- bequeme Kleidung (Schlafanzug zum Knöpfen, Jogginghose, Stillshirts und Oberteile ...)
- Bademantel, Cardigan zum Überwerfen, oder bequeme Jacke
- Wohlfühlsocken, Hausschuhe oder Schlappen
- große Baumwollunterhosen und Still-BHs
- Hygieneartikel (Zahnbürste, Kamm, Duschgel und Shampoo, Gesichtscreme, Lippenpflege, Deo,...), z.B. „Po-Dusche“
- Handtücher, Duschtücher, Waschlappen
- Stilleinlagen, Trinkflasche, Handyladekabel
- ggf. Buch, Zeitschrift, Notizbuch
- Stillkissen
- Mülltüte für feuchte, benutzte Kleidung

Für den Weg nach Hause:

- Kleidung für ihr Neugeborenes: Bodys + Strampler, Mützchen + Socken, Spucktuch, Decke
- Winterbabys: warmer Overall (kann Papa aber auch mitbringen)
- Babyautoschale

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit – sie kann nach Belieben ergänzt oder gekürzt werden