

KREBSVORSORGE AUF EINEN BLICK

Pro Jahr erkranken in Deutschland über 500.000 Menschen neu an Krebs. Je früher die Erkrankung erkannt und behandelt wird, desto größer sind die Chancen auf Heilung. Für Menschen mit einer familiären Vorbelastung gelten dabei besondere Empfehlungen, die sie mit ihrem Arzt besprechen sollten. Die gesetzlichen Krankenkassen bieten die meisten der folgenden Untersuchungen zur Krebsfrüherkennung kostenlos an.

BRUST

Ab 30 Jahren Tastuntersuchung (ggf. Ultraschalluntersuchung*)
Jährlich

50 - 69 Jahre Mammographie (ggf. Ultraschalluntersuchung*)
Alle 2 Jahre

HAUT

Ab 35 Jahren Screening bei zertifizierten Ärzten
Alle 2 Jahre

DARM

50 - 55 Jahre Test auf verborgenes Blut im Stuhl
Jährlich

Ab 55 Jahren Darmspiegelung
Einmalig

Zweite Darmspiegelung
10 Jahre später

Alternativ ab 55 Jahren für alle, die keine Darmspiegelung machen lassen möchten: Test auf verborgenes Blut im Stuhl
Alle 2 Jahre

GEBÄRMUTTERHALS

20-35 Jahre Tastuntersuchung und PAP-Test
Jährlich

Ab 35 Jahren Tastuntersuchung / PAP- plus HPV-Test
Jährlich alle 3 Jahre

HAUT

Ab 35 Jahren Screening bei zertifizierten Ärzten
Alle 2 Jahre

DARM

Ab 35 Jahren Test auf verborgenes Blut im Stuhl
Jährlich

Darmspiegelung
Einmalig

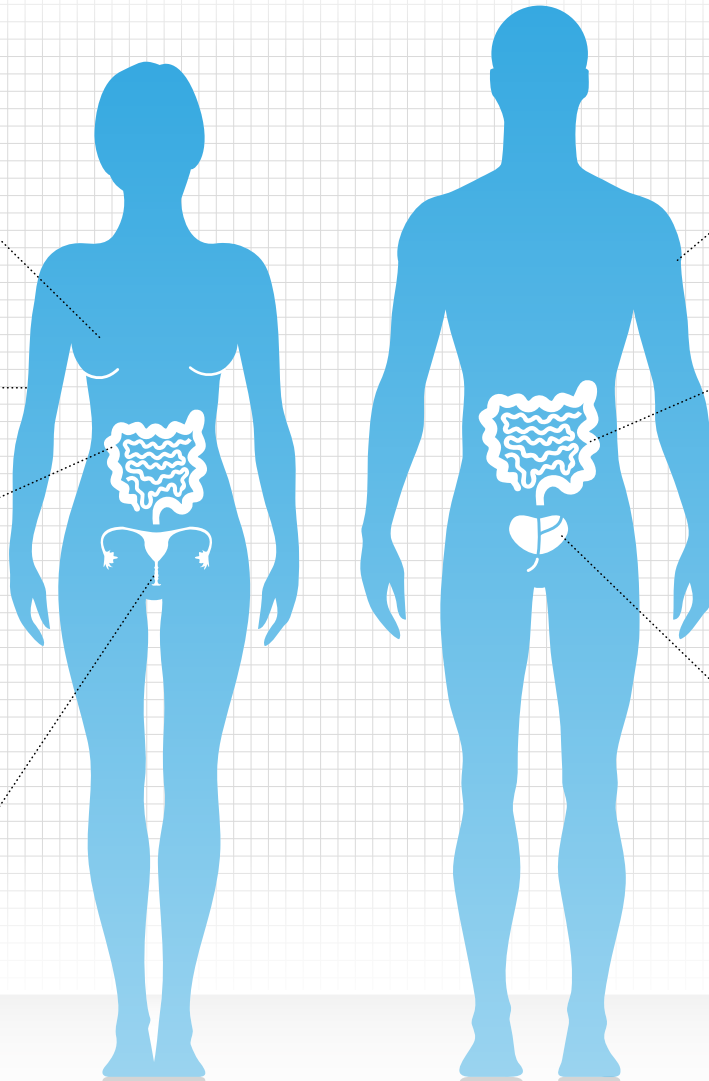
Zweite Darmspiegelung
10 Jahre später

Alternativ ab 55 Jahren für alle, die keine Darmspiegelung machen lassen möchten: Test auf verborgenes Blut im Stuhl
Alle 2 Jahre

PROSTATA

Ab 45 Jahren Tastuntersuchung
Jährlich

PSA-Wert-Bestimmung* (Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über Vor- und Nachteile; bei speziellen Risiken bereits ab 40 Jahren)



* keine Kassenleistung