

Kinaesthetics

Grundkurs

11. + 12. Januar
und 22. + 23. Februar 2020

das kennen Sie sicher auch!?

- da werden Patienten mit viel Mühe, Anstrengung und Kraft vom Bett in den Stuhl gesetzt – zum Waschen, Essen oder sonst einem Grund.
- Da gibt es Patienten die „machen sich ganz steif“, sind schwer und „arbeiten dagegen“
- Da gibt es Patienten die müssen mit zwei oder drei Pflegekräften getragen, gezogen und gehoben werden.

Für die Pflegenden bedeutet dies viel **Anstrengung** und **Rückenschäden**.

Für die Patienten bedeutet es ein hohes Maß an **Abhängigkeit** und **Pflegebedürftigkeit**

- Zielgruppe:** Pflegenden der Kliniken Südostbayern und alle Mitarbeiter, die gerne das Bewegungskonzept der Kinaesthetics kennen lernen möchten.
- Kursinhalt:** Kinaesthetics...
...bietet Ihnen die Möglichkeit...
Menschen so zu bewegen, dass diese durch einen größtmöglichen Erhalt der **aktiven und selbstkontrollierten Bewegung**, meist von **einer** Person, **ohne Heben und Tragen** bewegt werden können.
- Dozent:** Marika von Ruepprecht, Physiotherapeutin, Kinaesthetics-Trainerin II (EKA)
- Termin / Zeit:** **11.01./ 12.01. und 22.02./ 23.02.2020**
jeweils von **08:30 bis 16:30 Uhr**
- Ort:** **Physiotherapie, Kreisklinik Berchtesgaden**
- Teilnehmerzahl:** 6 - 10 Teilnehmer
- Arbeitsweise:** Bewegungserfahrung am eigenen Körper und an den Kursteilnehmern; praktische Anwendungsbeispiele aus dem Berufsalltag; Arbeiten am Patienten.
- Anmeldung:** bis zum **02.12.2019** an sekretariat.fort-weiterbildung.ts@kliniken-sob.de
- Wichtig:** **Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme am Kinaesthetics-Kurs unbedingt von Ihrer Pflegedienstleitung genehmigt werden muss.**
- Hinweis:** Bitte bringen Sie eine Decke, bequeme Kleidung, ihre Dienstkleidung, Schreibzeug und ein großes Verlangen Neues zu entdecken mit.
- Kosten:** Für Mitarbeiter/innen der Kliniken SOB AG ist die Veranstaltung kostenfrei.
Für externe Teilnehmer beträgt die Teilnahmegebühr 300 €+ 25 € Lizenzgebühren.