

Weltstillwoche 26

Stillen - Deine Superkraft

Vortrag für Interessierte

Dienstag, 06. Oktober, 18:00 Uhr

im Großen Seminarraum der Kreisklinik Bad Reichenhall



Stillen ist mehr als nur Ernährung. Stillen fördert die Gesundheit von Kind und Mutter. Viele wissen um so manche gesundheitliche Vorteile des Stillens für die Säuglinge und Kinder. Die gesundheitsfördernden Vorteile für die Mütter sind oft unbekannt:

Wussten Sie schon, dass Stillen.....

- die Mutter vor bösartigen Erkrankungen schützt?
- kardiovaskulären Erkrankungen vorbeugt?
- das Diabetes-Typ-2-Risiko senkt?
- sich protektiv auf die psychische Gesundheit der Mutter auswirkt?
- v.a. in Entwicklungsländern die Geburtenrate senkt?
- Mütter zu Klimaschützern macht?

Und das Stillen verleiht natürlich auch den Kindern eine Superkraft. Zu jeder Zeit ist die Muttermilch mit ihrer biologischen Einzigartigkeit vorhanden und bietet den Kindern Schutz und eine bedarfsgerechte Ernährung. Auch diese Aspekte beleuchtet die Präsentation.

Referentin: Heidi Dufter, Still- und Laktationsberaterin, IBCLC, Dipl. Pflegepädagogin (FH), Kinderkrankenschwester

Der Vortrag richtet sich an Alle, die sich für das Thema interessieren. Egal ob jetzt gerade gestillt wird oder irgendwann gestillt wurde, voll- oder teil-gestillt, lange oder kurz gestillt. Und natürlich auch an alle künftigen Eltern, Großeltern..., die sich mit dieser Thematik auseinandersetzen möchten.

Eintritt frei

**Infos unter:
08651 772-601**