

Die hygienische Händedesinfektion schützt Patienten, Besucher und Mitarbeitende vor der Übertragung von Krankheitserregern und beugt Infektionen wirksam vor.

VORBEREITUNG



Hände müssen trocken sein



Schmuck, Uhren und
Ringe entfernen



Ausreichend Händedesinfektionsmittel
(3 – 5 ml) in die trockene Hand geben

DIE 6 SCHRITTE DER HÄNDEDESINFEKTION

Jeden Schritt ca. 5 Sekunden durchführen. Gesamtdauer ca. 30 Sekunden.

1 HANDFLÄCHEN



Handflächen aneinander reiben und das Desinfektionsmittel gleichmäßig verteilen.

2 HANDRÜCKEN



Rechte Handfläche über den linken Handrücken reiben und umgekehrt. Finger dabei verschränken.

3 FINGERZWISCHENRÄUME



Handflächen gegeneinander reiben, dabei die Finger verschränken, um die Fingerzwischenräume vollständig zu benetzen.

4 AUßENSEITEN DER FINGER



Außenseiten der Finger auf die gegenüberliegende Handfläche legen und gegeneinander reiben.

5 DAUMEN



Jeden Daumen mit der gegenüberliegenden Hand umfassen und rotierend einreiben.

6 FINGERSPITZEN UND NÄGEL



Fingerspitzen kreisend in der gegenüberliegenden Handfläche reiben. Nagelfalze und Fingerkuppen besonders sorgfältig benetzen.

! WICHTIGE HINWEISE

- ✓ Während der gesamten Einwirkzeit müssen die Hände sichtbar feucht bleiben.
- ✓ Das Desinfektionsmittel vollständig trocknen lassen.
- ✓ Hände nach der Desinfektion nicht abwischen.
- ✓ Nur saubere und trockene Hände desinfizieren.

DIE 5 MOMENTE DER HÄNDEHYGIENE (WHO)



1. Vor Patientenkontakt
2. Vor aseptischen Tätigkeiten
3. Nach Kontakt mit potenziell infektiösem Material
4. Nach Patientenkontakt
5. Nach Kontakt mit der unmittelbaren Patientenumgebung