

Die optimale Händehygiene



PD Dr.med. Andrea Kropec-Hübner
Fachärztin für Mikrobiologie und Infektions-
epidemiologie



Yvonne Mann
Leitende Hygienefachkraft



Kontakt

Klinikum Traunstein

Krankenhaushygiene
Cuno-Niggel-Straße 3
83278 Traunstein

T 0861 705-1704

F 0861 705-1516

E yvonne.mann@kliniken-sob.de



Liebe Patientinnen, lieber Patient, liebe Angehörige, liebe Besucher,

Krankheitserreger finden sich im Krankenhaus wie überall in der Natur und sind auch in und auf unserem Körper vorhanden, ohne normalerweise zu Problemen zu führen. Unter den besonderen Umständen einer Erkrankung oder Operation kann sich dies jedoch ändern und Infektionen können entstehen.

Warum sorgfältige Händehygiene wichtig ist?

- + Händehygiene ist die wichtigste Maßnahme, um Krankenhausinfektionen zu reduzieren.
- + Die Hände stellen die Hauptübertragungsquelle für Infektionserreger dar. Viele Erreger, die z.B. Durchfälle oder Atemwegserkrankungen verursachen, gelangen durch den ganz normalen Handkontakt mit Mitmenschen leicht auf die Hände.
- + Besonders unter unseren Fingernägeln ist die Keimdichte sehr hoch. Bei manchen Krankheiten reichen bereits 10 bis 100 Erreger aus, um Ihren Mitmenschen anzustecken!

Schadet die Händedesinfektion meiner Haut?

Nein, dies ist ein Irrtum! Der Alkohol im Händedesinfektionsmittel ist bei äußerer Anwendung weder giftig noch allergieauslösend. Nach der Desinfektion bleibt der Schutzfilm der Haut erhalten und die natürliche Hautflora (nicht krankmachende Mikroorganismen) regeneriert sich sehr schnell.

Wo kann ich meine Hände desinfizieren?

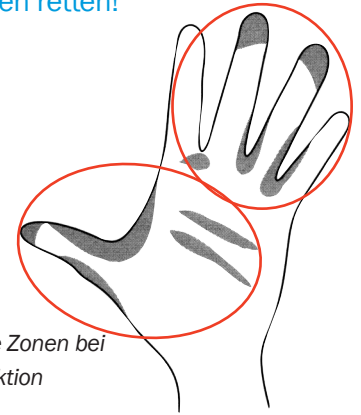
Meist befinden sich Händedesinfektionsmittelspender am Eingang im Patientenzimmer oder bereits am Haupteingang. In manchen Bereichen befinden sich Spender direkt am Bett, die Sie natürlich auch benutzen können!

Gibt es zusätzlich noch etwas zu beachten?

- + Die Hände sollten vor der Desinfektion trocken sein.
- + Bitte achten Sie darauf, ausreichend Händedesinfektionsmittel zu benutzen, um Ihre Hände vollständig zu benetzen (zwei bis drei Hübe sind ausreichend).
Bitte keine Zugabe von Wasser!
- + Idealerweise desinfizieren Sie sich die Hände für mindestens 15 Sekunden.

Händehygiene kann Leben retten!

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!
Ihre Krankenhaushygiene



Häufig vergessene Zonen bei der Händedesinfektion

Die richtige Händedesinfektion

1.

Hand unter den Spender halten und zwei bis drei Hübe Desinfektionsmittel entnehmen



2.

Wie beim Händewaschen Desinfektionsmittel auf den Händen verteilen



3.

So lange verreiben, bis die Haut wieder trocken ist

